

NOMBRE (s) Y APELLIDOS. FIRMA

ALEX MONROY

DEPORTE

RAMA

CATEGORÍA

FECHA

HORA

LUGAR

WATER POLO FEMENINO MASIFICACIÓN 27/01/17 1:30pm VILLA CAÑE

P INDICADORES

SI No T EVALUACIÓN
B R M

Formación o inicio de la clase
Enunciado de los objetivos
Debate educativo o social
Calentamiento General
Calentamiento Especial

INI Recuperación

CI Hidratación

AL Metodología

Procedimiento Organizativo

Utilización de los medios

Duración de la parte

Explicación-Demostración

Frecuencia Cardíaca

Presentación de los ejercicios

Frecuencia Cardíaca Inicial

Variabilidad de los ejercicios

Armonía de los atletas

Secuencia de complejidad

P Cumplimiento de las direcciones

RI Sistema Energético (A) - (AL) - (AA)

N Recuperación

CI Hidratación

PA Metodología

L Procedimiento Organizativo

Utilización de los medios

Duración de la parte

Explicación-Demostración

Frecuencia Cardíaca Final

Recuperación Activa

Recuperación Pasiva

Análisis de la unidad de entrenamiento

Hidratación

Fi Metodología

nal Procedimiento Organizativo

Utilización de los medios

Duración de la parte

Explicación-Demostración

Frecuencia Cardíaca Final

Organización del área de entrenamiento

Asistencia y Puntualidad del entrenador

O Asistencia y Puntualidad de los atletas

TR Planilla de asistencia

O Cumplimiento de los objetivos

S Relación entre la Planificación-U/E

Trabajo individualizado

Presentación de la clase impresa

* Asisten 3 niñas a las clases con el profesor el día de hoy.

* Se recomienda hacer esfuerzos para realizar la promoción del water polo femenino en la comunidad y en las instituciones educativas.

* Se recomienda gestionar horario de piscina en el polideportivo del Barrio Popular donde se puede lograr cubrir otro sector de la ciudad con población para masificar este deporte.

FIRMA ENTRENADOR

FIRMA METODÓLOGO

 Soluciones que transforman GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.0065- ACTA DE LIQUIDACION	 INDEPORTES TOLIMA
--	---	--

SALDO POR AMORTIZAR	\$ 0.00
----------------------------	----------------

↓ MULTAS

VALOR MULTAS IMPUESTAS	\$ 0,00
VALOR MULTAS AMORTIZADAS	\$ 0,00
VALOR SALDO MULTAS	\$ 0,00

BALANCE FINANCIERO

Valor aporte Indeportes	\$ 29.980.000
Valor aporte del club y/o LIGA	\$ 800.000
Valor total del convenio	\$ 30.780.000
Valor Ejecutado	\$ 30.550.800
Valor a Reintegrar	\$ 229.200

NOTA: Explicados los resultados del ejercicio financiero, **LA LIGA DE ESGRIMA DEL TOLIMA**, debe realiza reintegro por valor de Doscientos veinte nueve mil dscientos pesos Mtce (\$ 229.200) teniendo en cuenta que no se ejecuto el 100% de los ítem del Convenio en referencia, así las cosas dichos recursos deberán ser consignados a la Cuenta de Ahorros N° 166070622658 Banco Davivienda Convenio 259/2015 Secretaría de Educación Apoyo a organismos Deportivos.

RESERVAS PRESUPUESTALES

CERTIFICADOS DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL-CDP					CD0000000440
RUBRO PRESUPUESTAL	02020101030103	Valor (es)	\$ 29.980.000	Fecha	16 DE JUNIO DE 2015.

Soluciones que transforman

 Soluciones que transforman GOVERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.0065 ACTA DE LIQUIDACION	 INDEPORTES TOLIMA
--	--	--

REGISTROS PRESUPUESTALES - RP			No 2015-0000000427		
RUBRO PRESUPUESTAL	02020101030103	Valor (es)	\$ 29.980.000	Fecha	16 DE JUNIO DE 2015.

ESTADO LEGAL

❖ INFORMES DE GESTION Y/O SUPERVISION

INFORME No	FECHA
IDT 0583	24 DE NOVIEMBRE DE 2015

❖ CONVENIOS ADICIONALES, PRORROGAS Y MODIFICACIONES CONTRACTUALES.

DESCRIPCION DEL DOCUMENTO No	OBJETO	FECHA

❖ GARANTIAS

COMPañIA ASEGURADORA	POLIZA No	RIESGO	VALOR ASEGURADO	VIGENCIA HASTA
ASEGURADORA SOLIDARIA	480-47-994000027322	Cumplimiento	\$ 6.156.000	27-01-2016

❖ PUBLICACIONES GENERADOS Y PAGADOS

N.A.		
------	--	--

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 - 30 B/ Interlaken - tel: 2621620 - FAX: 2620978 Ibaguè Tolima www.indeportes.com

LEIS FELPE RUBIO

Formación o inicio de la clase
Enunciado de los objetivos
Debate educativo o social
Calentamiento General
Calentamiento Especial

INI	Recuperación
CI	Hidratación
AL	Metodología

Procedimiento Organizativo
Utilización de los medios
Duración de la parte
Explicación-Demostración
Frecuencia Cardíaca

- Presentación de los ejercicios
- Frecuencia Cardíaca Inicial
- Variabilidad de los ejercicios
- Armonía de los atletas
- Secuencia de complejidad

P Cumplimiento de las direcciones
RI Sistema Energético (A) - (AL) - (AA)
N Recuperación
CI Hidratación
PA

L Metodología
 Procedimiento Organizativo
 Utilización de los medios
 Duración de la parte
 Explicación-Demostración
 Frecuencia Cardíaca Final

Recuperación Activa
Recuperación Pasiva
Análisis de la unidad de entrenamiento
Hidratación

Fi	Metodología
nal	Procedimiento Organizativo
	Utilización de los medios
	Duración de la parte

Explicación-Demostración
Frecuencia Cardíaca Final

Organización del área de entrenamiento
Asistencia y Puntualidad del entrenador

Asistencia y Puntualidad de los atletas

O Cumplimiento de los objetivos
 S Relación entre la Planificación-U/E
 Trabajo individualizado
 Presentación de la clase impresa

RAMA

BALONESTO FEM

			EVALUACIÓN		
Sí	No	T	B	R	M

CATEGORÍA	FECHA	HORA	LUGAR
SB-17	25-02-17	6:00pm	U. Tolima

Las deportistas deben llegar más puntuales.

* Solo asistieron 7 nitas.

- * Los deportistas deben Negar y cambiarse de una vez para evitar perder tiempo.

- * la clase comienza a las 6:12 pm, 12 minutos tarde.

- * Se recomienda articular el trabajo con el preparador físico para evitar desorden en el trabajo.

- * Se va a planear una estrategia para comprometer a los deportistas y aumentar la asistencia a los entrenamientos.

- * Se recomienda aumentar el grupo de entrenamientos, para poder realizar un mejor proceso de selección.

Christen Quinn

FIRMA METODÓLOGO

* Las deportistas manifiestan que entrenan con el club SA y se cruzan los horarios de entrenamiento.

FORMULARIO No. 2
DATOS BÁSICOS BENEFICIARIO CUENTA

CIUDAD Ibagué FECHA 5 abril 2017

Me permito certificar la siguiente información con el objeto de ser incluido en el Sistema Integrado de Información Financiera SIIF.

APERTURA CANCELACIÓN

I. DATOS ENTIDAD INFORMANTE (Beneficiario)

Entidad o beneficiario Diego Javier Naranjo Silva C.C 14.399.755

Dirección Cll/ 48 N0. 5-47 Teléfono: 3123776207

Departamento Tolima Ciudad Ibagué

Denominación de la cuenta Corriente ☒ X

Ahorros

Teniendo en cuenta que la Tesorería informará al proveedor sobre la realización del pago, indicando el día del giro, concepto y cuenta del beneficiario, para que éste verifique el abono en la respectiva cuenta y confirme a la Entidad, el contratista deberá manifestar si esta información la recibirá por correo electrónico, para lo cual tendrá en cuenta lo siguiente:

1. Si es a través de correo electrónico el contratista verificará que los recursos fueron recibidos y dará respuesta al correo electrónico de la Tesorería de la Entidad dentro del siguiente día hábil.

CORREO ELECTRÓNICO: naranjo668@hotmail.com SI (X)

TELÉFONO: 3123776207 SI (X)

II. DATOS DE LA ENTIDAD FINANCIERA:

Entidad Financiera Bancolombia Código

Sucursal multicentro Código Ciudad Ibagué

Dirección Cra 5U N.0 60-123 Teléfono: 2709920

Número de la cuenta 61547826047

Diego Naranjo
NOMBRE Y FIRMA BENEFICIARIO

Identificación

NOMBRE

E940

COLEGIO
UNIVERSIDAD

NOMBRE (S) Y APELLIDOS. FIRMA

GERARDO RODRIGUEZ

DEPORTE RAMA

WATER POLO MASC

SI No T EVALUACIÓN
B R M

CATEGORÍA FECHA HORA LUGAR

LIBRE 23/05/77 4:00 PM UNIV. COOPERATIVA

P INDICADORES

INICIAL

PRINCIPAL

Final

OTROS

- Formación o inicio de la clase
- Enunciado de los objetivos
- Debate educativo o social
- Calentamiento General
- Calentamiento Especial
- Recuperación
- Hidratación
- Metodología
- Procedimiento Organizativo
- Utilización de los medios
- Duración de la parte
- Explicación-Demostración
- Frecuencia Cardíaca
- Presentación de los ejercicios
- Frecuencia Cardíaca Inicial
- Variedad de los ejercicios
- Armonía de los atletas
- Secuencia de complejidad
- Cumplimiento de las direcciones
- Sistema Energético (A) - (AL) - (AA)
- Recuperación
- Hidratación
- Metodología
- Procedimiento Organizativo
- Utilización de los medios
- Duración de la parte
- Explicación-Demostración
- Frecuencia Cardíaca Final
- Recuperación Activa
- Recuperación Pasiva
- Análisis de la unidad de entrenamiento
- Hidratación
- Metodología
- Procedimiento Organizativo
- Utilización de los medios
- Duración de la parte
- Explicación-Demostración
- Frecuencia Cardíaca Final
- Organización del área de entrenamiento
- Asistencia y Puntualidad del entrenador
- Asistencia y Puntualidad de los atletas
- Planilla de asistencia
- Cumplimiento de los objetivos
- Relación entre la Planificación-UE
- Trabajo individualizado
- Presentación de la clase impresa

X
X
X
X
X

X
X
X
X
X

Asisten 10 deportistas al entrenamiento.

Los deportistas llegan tarde al entrenamiento.

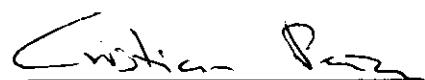
El entrenador llega tarde al entrenamiento.

Se recomienda la puntualidad al entrenador para dar ejemplo a los deportistas.

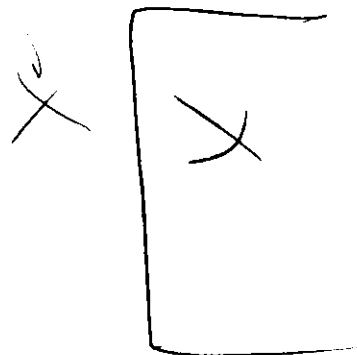
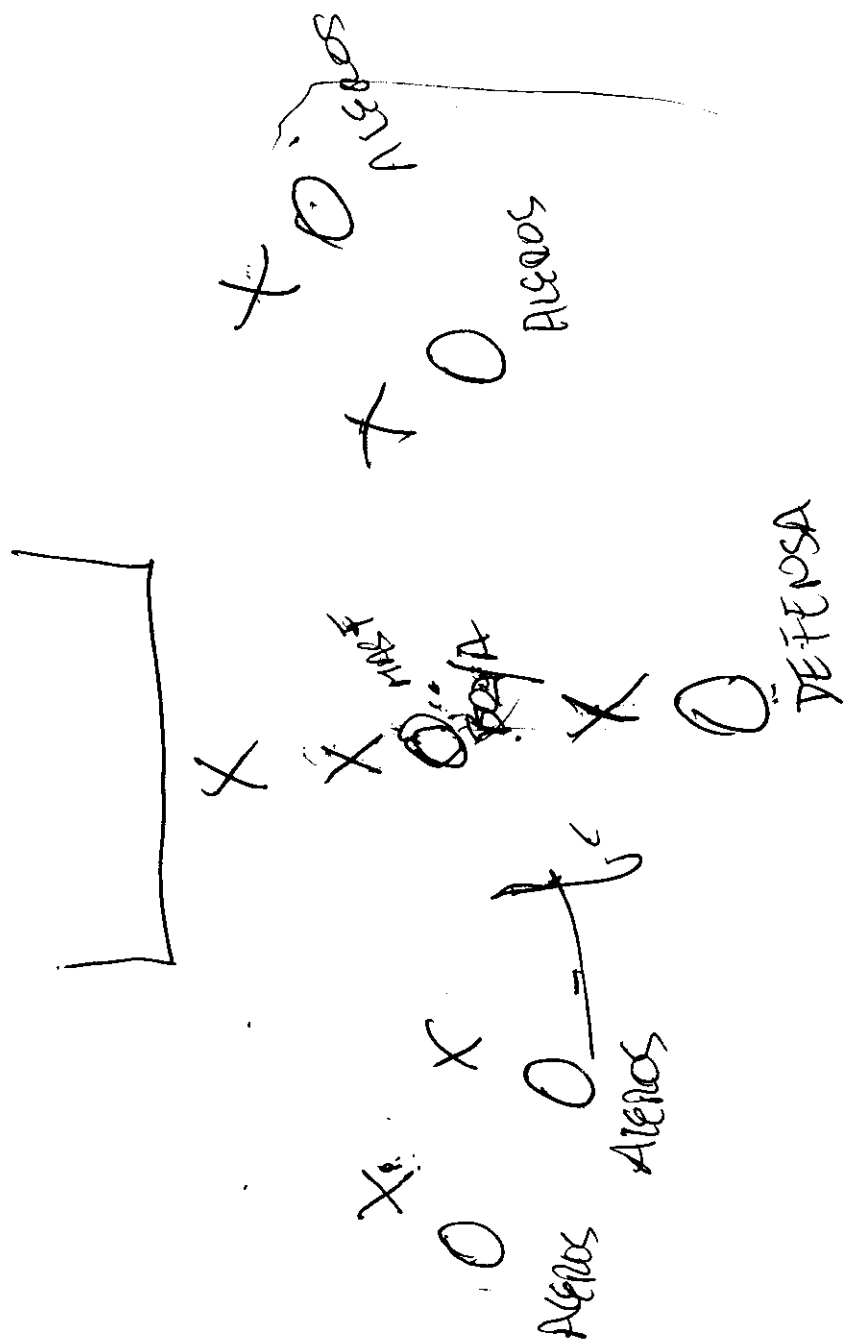
Se recomienda al entrenador crear una estrategia para aumentar la matrícula de entrenamiento.



FIRMA ENTRENADOR



FIRMA METODÓLOGO



NOMBRE (s) Y APELLIDOS. FIRMA

LUIS FELIPE RUBIO

DEPORTE

RAMA

CATEGORÍA

FECHA

HORA

LUGAR

BALONCESTO FEMENINO SUB-17

26/04/2017

4:30 PM

LA GAITANA

POLIDEPORTIVO

P INDICADORES

EVALUACIÓN
SÍ No T B R M

- Formación o inicio de la clase
Enunciado de los objetivos
Debate educativo o social
Calentamiento General
Calentamiento Especial
INI Recuperación
CI Hidratación
AL Metodología
Procedimiento Organizativo
Utilización de los medios
Duración de la parte
Explicación-Demostración
Frecuencia Cardíaca
Presentación de los ejercicios
Frecuencia Cardíaca Inicial
Variabilidad de los ejercicios
Armonía de los atletas
Secuencia de complejidad
P Cumplimiento de las direcciones
RI Sistema Energético (A) - (AL) - (AA)
N Recuperación
CI Hidratación
PA L Metodología
Procedimiento Organizativo
Utilización de los medios
Duración de la parte
Explicación-Demostración
Frecuencia Cardíaca Final
Recuperación Activa
Recuperación Pasiva
Análisis de la unidad de entrenamiento
Hidratación
FI Metodología
nal Procedimiento Organizativo
Utilización de los medios
Duración de la parte
Explicación-Demostración
Frecuencia Cardíaca Final
Organización del área de entrenamiento
Asistencia y Puntualidad del entrenador
Asistencia y Puntualidad de los atletas
O Planilla de asistencia
TR O Cumplimiento de los objetivos
S Relación entre la Planificación-U/E
Trabajo individualizado
Presentación de la clase impresa

* Solo asistieron 2 deportistas a entrenar.

* Se recomienda al entrenador crear una estrategia para comprometer a los deportistas con el entrenamiento.

* Se recomienda al entrenador convocar una reunión con el presidente de la liga para articular el trabajo con los clubes.

* Se recomienda crear una estrategia para aumentar la matrícula.

FIRMA ENTRENADOR

FIRMA METODÓLOGO

 Soluciones que transforman GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.0065- ACTA DE LIQUIDACION	 INDEPORTES TOLIMA
--	---	--

GRAN CAMPEONATO NAL. INFANTIL CADETES JUVENIL DEL 23 AL 27 DE SEP. MANIZALES							
CONCEPTO	VALOR	ORDEN DE PAGO No	COMPROBANTE DE EGRESO		VALOR APORTADO POR LA LIGA O EL CLUB	VALOR REINTEGRADO DE LA LIGA O EL CLUB	VALOR EJECUTADO
			NO	FECHA			
ALOJAMIENTO	\$ 4.800.000	0	1697	03/07/2015			\$ 4.800.000
ALIMENTACION	\$ 4.500.000	0	1697	03/07/2015			\$ 4.500.000
INSCRIPCIONES INDIVIDUALES	\$ 1.280.000	0	1697	03/07/2015			\$ 1.280.000
APORTES EN BIENES Y SERVICIOS					200000		
TOTAL	\$ 10.580.000				200000		\$ 10.780.000

↓ ESTADO FINAL DEL CONVENIO

VALOR TOTAL DEL CONVENIO	\$ 30.780.000
VALOR TOTAL EJECUTADO	\$ 30.550.800
SALDO NO EJECUTADO	\$ 229.200

↓ AMORTIZACIÓN ANTICIPO

VALOR TOTAL ANTICIPO RECIBIDO	\$ 0,00
VALOR AMORTIZACIÓN	\$ 0,00

Soluciones que transforman

NOMBRE (s) Y APELLIDOS. FIRMA

DEPORTE

RAMA

CATEGORÍA

FECHA

HORA

LUGAR

JHON GEIVER ANDRADE

POLO

MASQUINA

CB-15

20/04/2017

3:00 PM

UNIV. IBAGUÉ

P INDICADORES

SÍ NO T

EVALUACIÓN

B R M

Formación o inicio de la clase

Enunciado de los objetivos

Debate educativo o social

Calentamiento General

Calentamiento Especial

INI Recuperación

CI Hidratación

AL Metodología

Procedimiento Organizativo

Utilización de los medios

Duración de la parte

Explicación-Demostración

Frecuencia Cardíaca

Presentación de los ejercicios

Frecuencia Cardíaca Inicial

Variabilidad de los ejercicios

Armonía de los atletas

Secuencia de complejidad

P Cumplimiento de las direcciones

RI Sistema Energético (A) - (AL) - (AA)

N Recuperación

CI Hidratación

PA Metodología

L Procedimiento Organizativo

Utilización de los medios

Duración de la parte

Explicación-Demostración

Frecuencia Cardíaca Final

Recuperación Activa

Recuperación Pasiva

Análisis de la unidad de entrenamiento

Hidratación

Fi Metodología

nal Procedimiento Organizativo

Utilización de los medios

Duración de la parte

Explicación-Demostración

Frecuencia Cardíaca Final

Organización del área de entrenamiento

Asistencia y Puntualidad del entrenador

O Asistencia y Puntualidad de los atletas

TR Planilla de asistencia

O Cumplimiento de los objetivos

S Relación entre la Planificación-U/E

Trabajo individualizado

Presentación de la clase impresa

* Solo asistieron 5 deportistas de los 30 en planilla (20)

* Se recomienda buscar alternativas para aumentar la asistencia de los deportistas.

* Se recomienda que la planificación de la sesión de entrenamiento debe tener mas información como:

- Descanso

- Intensidad

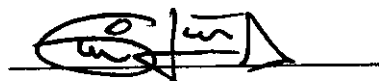
- Procedimiento Organizativo

- Que ejercicios se trabajen.

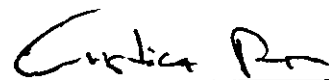
- Objetivos de la sesión

- Dosisificación de los ejercicios.

* Se recomienda realizar el trabajo técnico antes del trabajo de resistencia o de otras capacidades.



FIRMA ENTRENADOR



FIRMA METODÓLOGO

La confianza y la credibilidad

que usted ha depositado en Bancolombia nos llenan de orgullo y nos motivan para continuar acompañándolo en el desarrollo de sus metas.

Ibagué, 12 de mayo de 2016

Señores:

Ibagué

Cordial saludo

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que la empresa **D.NARANJO CONSTRUCTORES** identificada con NIT número **900190097-2** la fecha de expedición de ésta certificación tiene con el Banco los siguientes productos:

Nombre Producto	No Producto	Fecha de Apertura	Estado- Saldo
cuenta corriente	61947826047	2009/02/06	ACTIVA

El manejo de estos productos es adecuado y responde a las condiciones y compromisos adquiridos con **BANCOLOMBIA**.

Estamos a su disposición para confirmar la anterior información, en el teléfono 2755544 de Ibagué o en nuestras sucursales de todo el país.

Atentamente,

BANCOLOMBIA
Ibagué - Of. 61947826047 Del Bosque

Asesoría de Crédito 151

JENNIFER ELIANA GUIO MARTINEZ
Coordinador de horario extendido
Zona centro.
iguio@bancolombia.com

* Importante: Esta constancia sólo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

En caso de necesitar asesoría sobre nuestros productos y servicios, puede contactarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia: en Bogotá 343 0000, Medellín 510 9000, Cali 554 0505, Barranquilla 361 8888, y en el resto del país al 01 800 09 12345.

Bancolombia

le estamos poniendo el alma

NOMBRE (s) Y APELLIDOS. FIRMA
JUAN GEVER ANDRADE

DEPORTE RAMA CATEGORÍA FECHA HORA LUGAR
WATER BOLD MASCULINA SUB-15 26/04/2017 3:00PM UNIVERSIDAD IBAGUÉ - SANTA ANA.
EVALUACIÓN
SÍ No T B R M

P INDICADORES

Formación o inicio de la clase
Enunciado de los objetivos
Debate educativo o social
Calentamiento General
Calentamiento Especial
INI Recuperación
CI Hidratación
AL Metodología
Procedimiento Organizativo
Utilización de los medios
Duración de la parte
Explicación-Demostración
Frecuencia Cardíaca
Presentación de los ejercicios
Frecuencia Cardíaca Inicial
Variabilidad de los ejercicios
Armonía de los atletas
Secuencia de complejidad
P Cumplimiento de las direcciones
RI Sistema Energético (A) - (AL) - (AA)
N Recuperación
CI Hidratación
PA Metodología
L Procedimiento Organizativo
Utilización de los medios
Duración de la parte
Explicación-Demostración
Frecuencia Cardíaca Final
Recuperación Activa
Recuperación Pasiva
Análisis de la unidad de entrenamiento
Hidratación
Fi Metodología
nal Procedimiento Organizativo
Utilización de los medios
Duración de la parte
Explicación-Demostración
Frecuencia Cardíaca Final
Organización del área de entrenamiento
Asistencia y Puntualidad del entrenador
Asistencia y Puntualidad de los atletas
O Planilla de asistencia
TR Cumplimiento de los objetivos
S Relación entre la Planificación-U/E
Trabajo individualizado
Presentación de la clase impresa

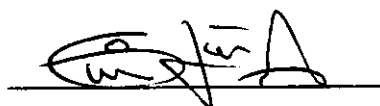
* Solo asistieron 6 deportistas al entrenamiento.

* El entrenador no presenta la clase impresa.

* Se recomienda al entrenador diseñar una estrategia para comprometer a los deportistas a asistir a los entrenamientos.

* Se recomienda al entrenador diseñar una estrategia para aumentar la matrícula de entrenamiento.

X



FIRMA ENTRENADOR



FIRMA METODÓLOGO

 Soluciones que transforman GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.0065- ACTA DE LIQUIDACION	 INDEPORTES TOLIMA
--	---	--

--	--	--

ANOTACIONES ADICIONALES

Se deja constancia de las siguientes circunstancias, Las partes de común acuerdo

SUSCRIBEN:

Dar por liquidado el **Contrato y/o Convenio No 0420 DEL 19 DE JUNIO DE 2015**, cuyo objeto fue "AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS, FINANCIEROS HUMANOS Y TECNICOS ENTRE INDEPORTES TOLIMA Y LA LIGA DE ESGRIMA DEL TOLIMA, PARA LA PARTICIPACION EN LOS SIGUIENTES EVENTOS: 4TO ESCALAFON DE MAYORES QUE SE REALIZARA DEL 02 AL 05 DE JUNIO EN BOGOTA; 5TO ESCALAFON DE MAYORES QUE SE REALIZARA DEL 27 AL 30 DE AGOSTO DE 2015 EN MEDELLIN; GRAN CAMPEONATO NACIONAL INFANTIL CADETES JUVENIL QUE SE REALIZARA DEL 23 AL 27 DE SEPTIEMBRE DE 2015 EN MANIZALES".

- No obstante haberse recibido a satisfacción la obra, bien o servicio objeto del **Contrato y/o Convenio**, el contratista y/o cooperante no se exonera del cumplimiento de sus obligaciones, ni de garantizar la calidad de la obra, bien o servicio y el Instituto departamental de Deportes "INDEPORTES" revisará su correcto funcionamiento durante el periodo de vigencia de la garantía única de cumplimiento constituida por el contratista y/o cooperante.
- Las partes declaran quedar a **PAZ Y SALVO** por todo concepto, el contratista renuncia y/o desiste de cualquier acción judicial o extrajudicial en contra de **INDEPORTES** por todo concepto.

Soluciones que transforman

OSWALDO BENAGOS

RAMA

CATEGORÍA

FECHA

HORA

LUGAR

BALONCESTO MASQUINA

		EVALUACIÓN			
SÍ	No	T	B	R	M

P INDICADORES

Formación o inicio de la clase
Enunciado de los objetivos
Debate educativo o social
Calentamiento General
Calentamiento Especial
IN/ Recuperación
CI Hidratación
AL Metodología
Procedimiento Organizativo
Utilización de los medios
Duración de la parte
Explicación-Demostración
Frecuencia Cardíaca
Presentación de los ejercicios
Frecuencia Cardíaca Inicial
Variabilidad de los ejercicios
Armonía de los atletas
Secuencia de complejidad
P Cumplimiento de las direcciones
RI Sistema Energético (A) - (AL) - (AA)
N Recuperación
CI Hidratación
PA Metodología
L Procedimiento Organizativo
Utilización de los medios
Duración de la parte
Explicación-Demostración
Frecuencia Cardíaca Final
Recuperación Activa
Recuperación Pasiva
Análisis de la unidad de entrenamiento
Hidratación
Fi Metodología
nal Procedimiento Organizativo
Utilización de los medios
Duración de la parte
Explicación-Demostración
Frecuencia Cardíaca Final
Organización del área de entrenamiento
Asistencia y Puntualidad del entrenador
Asistencia y Puntualidad de los atletas
O Planilla de asistencia
TR Cumplimiento de los objetivos
Q Relación entre la Planificación-U/E
Trabajo individualizado
Presentación de la clase impresa

FIRMA ENTRENADOR

- Se exalta el trabajo del profesor por la buena asistencia de los deportistas, el gran número de asistentes.

- Los ejercicios fueron variados, en cumplimiento de los objetivos de la sesión.

- Se felicita al profesor por la organización y cumplimiento de poner todos los documentos.

Erster Teil

FIRMA METODÓLOGO

FORMATO PROPUESTA ECONÓMICA

FECHA: 5 Abril 2017

PROPUESTA ECONÓMICA PARA EL PROCESO DE CONTRATACIÓN N° 003 DE 2017 CUYO ES EL: **CONTRATAR LA PRESTACION DEL SERVICIO DE PRODUCCIÓN AUDIOVISUAL CON CUBRIMIENTO EL LA CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA QUE TENDRA LUGAR EN EL MUNICIPIO DEL ESPINAL TOLIMA EL 07 DE ABRIL 2017.**

PRESENTANDO PROPUESTA LA EMPRESA:

ÍTEM	DESCRIPCIÓN	CANT.
001	Producción audiovisual entre 4 y 5 minutos de duración	1
002	Fotos donde se evidencie número de participantes	5
003	Fotos donde se evidencie humana representada por las personas en el evento.	5
004	Formato en DVD	2
VALOR TOTAL CON IVA		\$1.150.000

LA ENTIDAD EVALUARA LA OFERTA ECONÓMICA DEL PRECIO UNITARIO, INCLUIDO EL VALOR DEL IVA, MAS EL VALOR TOTAL.

Firma Representante Legal

C.C. N° 14399755

Nit 900190097

- * Calcular la intensidad.
- * Utilizar eficientemente el terreno para disminuir el tiempo inserto de trabajo.
- * Utilizar silbato.

LUIS FELIPE RUBIO
DANIEL MIRANDA (P.F)

SUGAR

BALANCEO FEMENINO

506-17

13/03/11

3:30 PM

3^o Etape
Tardah

Sí	No	T	EVALUACIÓN		
			B	R	M

Presentación de la clase impresa

- El entrenador no trajo bolones para realizar el entrenamiento.

→ 3 ejercicios de los plantabos no contribuyen al mejoramiento de la capacidad objeto de la sesión.

→ La preparación Física se extendió por más tiempo debido a la falta de balones para ejecutar la parte técnica-táctica.

→ Se extendió por un tiempo de la planificación

X → Buena puntualidad.
Buja asistencia.

FIRMA ENTRENADOR

FIRMA METODÓLOGO

FORMULARIO 1
CARTA DE PRESENTACIÓN DE LA PROPUESTA

Ibagué,

Señores

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL TOLIMA – INDEPORTES TOLIMA
Ciudad

Referencia: Presentación de propuesta para el Proceso de Mínima Cuantía N° 003 de 2017 cuyo objeto es el **CONTRATAR LA PRESTACION DEL SERVICIO DE PRODUCCIÓN AUDIOVISUAL CON CUBRIMIENTO EL LA CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA QUE TENDRA LUGAR EN EL MUNICIPIO DEL ESPINAL TOLIMA EL 07 DE ABRIL 2017.**

Yo DIEGO JAVIER NARANJO SILVA identificado como aparece al pie de mi firma, obrando en nombre propio de conformidad me permito presentar propuesta seria y formal para participar en el proceso Mínima Cuantía N° 003 de 2017, convocado por el INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL TOLIMA cuyo objeto es el **CONTRATAR LA PRESTACION DEL SERVICIO DE PRODUCCIÓN AUDIOVISUAL CON CUBRIMIENTO EL LA CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA QUE TENDRA LUGAR EN EL MUNICIPIO DEL ESPINAL TOLIMA EL 07 DE ABRIL 2017.** conforme a la información suministrada en los términos establecidos en la invitación que rige el proceso, en las Leyes de la República de Colombia y en particular de la Ley 80 de 1993, sus Decretos reglamentarios, los Códigos Civil y de Comercio, y las demás normas que conforman el régimen legal del presente proceso de contratación, o que llegaren a regular algún aspecto concerniente a él objeto del proceso se encuentra detalladamente enunciado en la invitación y en el Anexo 1 "Especificaciones Técnicas" y para todos los efectos legales, mi propuesta debe entenderse referida a los mismos, teniendo en cuenta su descripción, número y especificaciones técnicas y funcionales.

En relación con la propuesta que presento, manifiesto lo siguiente:

1. Que el proponente que represento conoce y acepta el contenido de la invitación y de sus Anexos y Formularios, así como el de cada uno de los adendas hechos al mismo.
2. Que la propuesta que presento es irrevocable e incondicional, y obliga insubordinadamente al proponente que represento.
3. Que ni el representante legal o apoderado del proponente, ni el proponente mismo, ni sus integrantes y directores nos encontramos incurso en ninguna de las causales de inhabilidad y/o incompatibilidad determinadas por la Constitución Política y la Ley aplicable.
4. Declaramos bajo juramento, el que se entiende prestado por la suscripción de la presente carta de presentación de la propuesta, que hemos declarado únicamente la verdad en la información y propuesta suministradas, y que en consecuencia no existe ninguna falsedad en la misma, siendo conscientes de las consecuencias penales que pueden derivarse de cualquier falsedad que se evidencie en la información aportada con la propuesta, o en las declaraciones contenidas en la presente carta de presentación de la propuesta.
5. El CONTRATISTA se obliga a mantener indemne al INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL TOLIMA - INDEPORTES TOLIMA de cualquier reclamación proveniente de terceros que tenga como causa sus actuaciones.

GERARDO RODRIGUEZ

RAMA

FECHA

HORA

LUGAR

NATACIÓN

POLO

MA 4084C

04/04/2022

12:00

BOCANENE

			EVALUACIÓN		
Sí	No	T	B	R	M

Presentación de la clase impresa

INITIAL

PRINCIPAL

Final

0155

FIRMA ENTRENADOR

FIRMA METODÓLOGO

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6 ESTUDIOS PREVIOS	 INDEPORTES
--	---	--

Disponibilidad, que se anexará al contrato, expedido por el Área Administrativa y Financiera de la entidad.

2.2.7. VALOR DE LA PROPUESTA

Solo se tendrán en cuenta para esta evaluación, el proponente cuya propuesta no sobrepase el presupuesto oficial.

NOTA 1: Este valor deberá contener el valor de todos los gastos en los que pueda incurrir el posible contratista como: impuestos, tasas, contribuciones, estampillas, papelería, y demás costos propios de la presentación de la propuesta.

NOTA 2: El proponente asume bajo su costa y riesgo la presentación de la propuesta, por lo tanto **EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA"**, no se hace responsable de reembolso de dineros por ocasión de ello.

2.2.8. REVISIÓN DE ANTECEDENTES.

EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA" como entidad contratante deberá verificar la existencia de antecedentes fiscales, judiciales y disciplinarios del contratista, previo a la suscripción del contrato; esta responsabilidad se encuentra endilgada a la entidad.

2.2.9. DOCUMENTOS PARA LA PRESENTACIÓN DE LA PROPUESTA.

La propuesta podrá ser presentada por persona natural y/o jurídica, la cual deberá contener:

Carta de presentación de la propuesta debidamente firmada por el proponente:

- ✓ Nombre completo.
- ✓ Plazo en el que se va a realizar la prestación del servicio.
- ✓ Dirección del proponente.
- ✓ Número celular.
- ✓ Correo electrónico.
- ✓ Formato único de hoja de vida diligenciado (Sector Oficial)
- ✓ Soportes y certificaciones de la hoja de vida – idoneidad.
- ✓ Fotocopia legible Título o constancia.
- ✓ Formulario de Registro Único Tributario –RUT.
- ✓ Formulario Único de declaración Juramentada de Bienes y Rentas.
- ✓ Certificados de antecedentes disciplinarios, fiscales y Judiciales.
- ✓ Constancia sumaria de encontrarse vinculado al sistema de seguridad social integral, no obstante para la fecha del primer pago debe demostrar el pago de los aportes en salud, pensión y riesgos profesionales de acuerdo a lo señalado por la norma referente a contratistas.

NOMBRE (s) Y APELLIDOS. FIRMA

DEPORTE

RAMA

CATEGORÍA

FECHA

HORA

LUGAR

JAON GIVER ANDRADE

WATER POLO MAS C

INFANTIL 23/07/17 3:00 PM UNIV. PAQUE

P INDICADORES

SI	No	T	EVALUACIÓN		
			B	R	M

Formación o inicio de la clase

Enunciado de los objetivos

Debate educativo o social

Calentamiento General

Calentamiento Especial

Recuperación

Hidratación

Metodología

Procedimiento Organizativo

Utilización de los medios

Duración de la parte

Explicación-Demostración

Frecuencia Cardíaca

Presentación de los ejercicios

Frecuencia Cardíaca Inicial

Variabilidad de los ejercicios

Armonía de los atletas

Secuencia de complejidad

Cumplimiento de las direcciones

Sistema Energético (A) - (AL) - (AA)

Recuperación

Hidratación

Metodología

Procedimiento Organizativo

Utilización de los medios

Duración de la parte

Explicación-Demostración

Frecuencia Cardíaca Final

Recuperación Activa

Recuperación Pasiva

Análisis de la unidad de entrenamiento

Hidratación

Metodología

Procedimiento Organizativo

Utilización de los medios

Duración de la parte

Explicación-Demostración

Frecuencia Cardíaca Final

Organización del área de entrenamiento

Asistencia y Puntualidad del entrenador

Asistencia y Puntualidad de los atletas

Planilla de asistencia

Cumplimiento de los objetivos

Relación entre la Planificación-LME

Trabajo individualizado

Presentación de la clase impresa

Asiste un gran número de niños. 30 en total.

12 niñas > 30 TOTAL
18 niños

Debido a la gran cantidad de niños y la heterogeneidad del grupo, se recomienda al profesor hacer dos grupos de clase atendiendo al grado del avance de los niños para hacer un mejor trabajo.

INICIAL

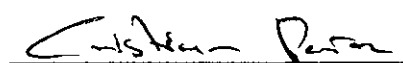
PRINCIPAL

Final

OTROS



FIRMA ENTRENADOR



FIRMA METODÓLOGO

NOMBRE (s) Y APELLIDOS. FIRMA: OSCAR VILLALBA / SEAN CARLOS SANTORO
 DEPORTE: FUTBOL DE SALON
 RAMA: FEMENINO
 CATEGORIA: SUB-19 MAYORES
 FECHA: 05/04/2017
 HORA: 7:00 PM
 LUGAR: JORDAN 7ª ETAPA

P INDICADORES

SE No T EVALUACIÓN
 B B M

INICIAL

PRINCIPAL

Final

OTROS

Formación o inicio de la clase
 Enunciado de los objetivos
 Debate educativo o social
 Calentamiento General
 Calentamiento Especial
 Recuperación
 Hidratación
 Metodología
 Procedimiento Organizativo
 Utilización de los medios
 Duración de la parte
 Explicación-Demostración
 Frecuencia Cardíaca
 Presentación de los ejercicios
 Frecuencia Cardíaca Inicial
 Variabilidad de los ejercicios
 Armonía de los atletas
 Secuencia de complejidad
 Cumplimiento de las direcciones
 Sistema Energético (A) - (AL) - (AA)
 Recuperación
 Hidratación
 Metodología
 Procedimiento Organizativo
 Utilización de los medios
 Duración de la parte
 Explicación-Demostración
 Frecuencia Cardíaca Final
 Recuperación Activa
 Recuperación Pasiva
 Análisis de la unidad de entrenamiento
 Hidratación
 Metodología
 Procedimiento Organizativo
 Utilización de los medios
 Duración de la parte
 Explicación-Demostración
 Frecuencia Cardíaca Final
 Organización del área de entrenamiento
 Asistencia y Puntualidad del entrenador
 Asistencia y Puntualidad de los atletas
 Planilla de asistencia
 Cumplimiento de los objetivos
 Relación entre la Planificación-LWE
 Trabajo individualizado
 Presentación de la clase impresa

x Por una reducción en el lugar de entrenamiento por mi parte, llegué al lugar de la sesión a las 7:10 pm, por lo que no pude extender la programación y enfocarme en los objetivos.

Recomiendo trabajar el debate Anacronista al final de la sesión para no trabajar la motivación y la técnica en presencia de los atletas.

x

FIRMA ENTRENADOR

FIRMA METODÓLOGO

NOMBRE (S) Y APELLIDOS. FIRMA

DEPORTE

RAMA

CATEGORÍA

FECHA

HORA

LUGAR

Act. Secundaria MUF

Juvenil May 23/03/2011 6:45 Marie P. Pizarro

P INDICADORES

EVALUACIÓN
SÍ No T B R M

Formación o inicio de la clase

Enunciado de los objetivos

Debate educativo o social

Calentamiento General

Calentamiento Especial

Recuperación

Hidratación

Metodología

Procedimiento Organizativo

Utilización de los medios

Duración de la parte

Explicación-Demostración

Frecuencia Cardíaca

Presentación de los ejercicios

Frecuencia Cardíaca Inicial

Variabilidad de los ejercicios

Armonía de los atletas

Secuencia de complejidad

Cumplimiento de las direcciones

Sistema Energético (A) - (AL) - (AA)

Recuperación

Hidratación

Metodología

Procedimiento Organizativo

Utilización de los medios

Duración de la parte

Explicación-Demostración

Frecuencia Cardíaca Final

Recuperación Activa

Recuperación Pasiva

Análisis de la unidad de entrenamiento

Hidratación

Metodología

Procedimiento Organizativo

Utilización de los medios

Duración de la parte

Explicación-Demostración

Frecuencia Cardíaca Final

Organización del área de entrenamiento

Asistencia y Puntualidad del entrenador

Asistencia y Puntualidad de los atletas

Planilla de asistencia

Cumplimiento de los objetivos

Relación entre la Planificación-U/E

Trabajo individualizado

Presentación de la clase impresa

Se presentaron 15
deportistasLa frecuencia Cardíaca no
se realiza toma, ya
que va a variar por
el esfuerzo que realizan
los deportistas con el
Snorkel. (varia), se
da buen descanso
de recuperación.Presenta Plan Clase
Unidades de entrenamiento
de la Semana.

Don Gonzalez

FIRMA ENTRENADOR

FIRMA METODÓLOGO

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6 ESTUDIOS PREVIOS	 INDEPORTES TOLIMA
--	--	---

PRESUPUESTALES.- EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA" pagará al Contratista el valor del presente Contrato con cargo del Certificado de Disponibilidad Presupuestal No 211 del 16 de Marzo de 2017. Por el Rubro Presupuestal No 02020101010104 del presupuesto del INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA" Vigencia 2017. El presente Contrato está sujeto a registro presupuestal y el pago de su valor a las apropiaciones presupuestales. **CLAUSULA VIGÉSIMA OCTAVA:**

CONFIDENCIALIDAD.- En caso que exista información sujeta a alguna reserva legal, las partes deben mantener la confidencialidad de esta información. Para ello, debe comunicar a la otra parte que la información suministrada tiene el carácter de confidencial. Se considera Información Confidencial cualquier información técnica, financiera, comercial, estratégica, y en general cualquier información relacionada con las funciones de Entidad Contratante, presentes y futuras, o con condiciones financieras o presupuestales de Entidad Contratante, bien sea que dicha información sea escrita, oral o visual, que tenga el carácter de reservado por la Ley, o haya sido marcada o anunciada como confidencial por parte de Entidad Contratante o cualquier otra Entidad Estatal.

CLAUSULA VIGÉSIMA NOVENA. LUGAR DE EJECUCIÓN Y DOMICILIO CONTRACTUAL: Las actividades previstas en el presente Contrato se deben desarrollar a nivel local, Municipal, departamental y Nacional, en desarrollo de las actividades y programas, sin embargo el domicilio contractual será la ciudad de Ibagué Tolima.

CLAUSULA TRIGESIMA. MODALIDAD DE CONTRATACION: Dada la naturaleza del servicio contratado, la cuantía y características del mismo, la presente contratación se hace mediante la modalidad de contratación directa, según lo dispuesto en el artículo 2.2.1.2.1.4.9 del decreto 1082 de 2015 y no requiere previamente varias ofertas.

CLAUSULA TRIGESIMA PRIMERA. CLÁUSULAS EXHORBITANTES.- En el presente Contrato de prestación de servicios, quedan incorporadas las cláusulas excepcionales de terminación, interpretación, modificación unilateral y caducidad, de sometimiento a las leyes nacionales, en los términos y con los efectos establecidos en la Ley 80 de 1993.

CLAUSULA TRIGESIMA SEGUNDA.- COPIA.- Del presente contrato solo se expedirá un original que reposara en el archivo del INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA" de la cual se expedirá fotocopia a los interesados.

Para constancia se firma en Ibagué Tolima a los 17 días del mes de Marzo de 2017.

EL CONTRATANTE

GERARDO YEPES CARO
GERENTE INDEPORTES TOLIMA

EL CONTRATISTA

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima

www.indeportes.com

NOMBRE (s) Y APELLIDOS. FIRMA

Lorena Ortiz

DEPORTE

Atletismo

RAMA

M/F

CATEGORÍA FECHA HORA LUGAR
Infantiles 04/04/2012 2:45 P. Estadio

P INDICADORES

SÍ NO T EVALUACIÓN
B R M

Formación o inicio de la clase

Enunciado de los objetivos

Debate educativo o social

Calentamiento General

Calentamiento Especial

Recuperación

Hidratación

Metodología

Procedimiento Organizativo

Utilización de los medios

Duración de la parte

Explicación-Demostración

Frecuencia Cardíaca

Presentación de los ejercicios

Frecuencia Cardíaca Inicial

Variabilidad de los ejercicios

Armonía de los atletas

Secuencia de complejidad

Cumplimiento de las direcciones

Sistema Energético (A) - (AL) - (AA)

Recuperación

Hidratación

Metodología

Procedimiento Organizativo

Utilización de los medios

Duración de la parte

Explicación-Demostración

Frecuencia Cardíaca Final

Recuperación Activa

Recuperación Pasiva

Análisis de la unidad de entrenamiento

Hidratación

Metodología

Procedimiento Organizativo

Utilización de los medios

Duración de la parte

Explicación-Demostración

Frecuencia Cardíaca Final

Organización del área de entrenamiento

Asistencia y Puntualidad del entrenador

Asistencia y Puntualidad de los atletas

Planilla de asistencia

Cumplimiento de los objetivos

Relación entre la Planificación-U/E

Trabajo individualizado

Presentación de la clase impresa

Evaluación evento SSB M
4-6 Mayo, Bogotá.Lunes, Miércoles y
Viernes mayor
Cantidad Matriculados
9 DeportistasCalentamiento general
trote, específico
Velas, salto con
PerthigaFase Central
técnica, gesto llegadas
con Perthiga.
Saltos con Perthiga.

- Problemática deportistas no llegan algunos hora clase.
- No Presento Planificación
- No Presento lista asistencia

INICIAL

PRINCIPAL

FINAL

OTROS

Lorena Ortiz.

FIRMA ENTRENADOR

lorenaortiz@hotmail.com



FIRMA METODÓLOGO

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6 ESTUDIOS PREVIOS	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA Soluciones que transforman
---	---	---

Contratista se obliga a indemnizar al INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA" con ocasión de la violación o el incumplimiento de las obligaciones previstas en el presente Contrato. El Contratista se obliga a mantener indemne a la Contratante de cualquier daño o perjuicio originado en reclamaciones de terceros que tengan como causa sus actuaciones hasta por el monto del daño o perjuicio causado y hasta por el valor del presente Contrato. **CLAUSULA VIGESIMA: - CASO FORTUITO Y FUERZA MAYOR** Las partes quedan exoneradas de responsabilidad por el incumplimiento de cualquiera de sus obligaciones o por la demora en la satisfacción de cualquiera de las prestaciones a su cargo derivadas del presente Contrato, cuando el incumplimiento sea resultado o consecuencia de la ocurrencia de un evento de fuerza mayor y caso fortuito debidamente invocadas y constatadas de acuerdo con la ley y la jurisprudencia colombiana. **CLAUSULA VIGESIMA PRIMERA: SOLUCIÓN DE CONTROVERSIAS.-** Las controversias o diferencias que surjan entre el Contratista y la Entidad Contratante con ocasión de la firma, ejecución, interpretación, prórroga o terminación del Contrato, así como de cualquier otro asunto relacionado con el presente Contrato, serán sometidas a la revisión de las partes para buscar un arreglo directo, en un término no mayor a cinco (5) días hábiles a partir de la fecha en que cualquiera de las partes comuniqué por escrito a la otra la existencia de una diferencia. Las controversias que no puedan ser resueltas de forma directa entre las partes, se resolverán empleado los mecanismos alternativos de solución de conflictos. El acuerdo al que se llegue en la etapa de arreglo directo o conciliación o transacción con las formalidades correspondientes si hay lugar a ellas es de obligatorio cumplimiento para las partes y presta mérito ejecutivo. En consecuencia, cualquiera de las Partes puede exigir su cumplimiento en un proceso ejecutivo. **CLAUSULA VIGESIMA SEGUNDA.- AUSENCIA DE RELACION LABORAL:** El presente contrato será ejecutado por el CONTRATISTA con absoluta autonomía e independencia y en desarrollo del mismo, no se generará vínculo laboral alguno entre el INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA" y el CONTRATISTA y/o sus dependientes si los hubiere, en consecuencia tampoco habrá lugar al pago de prestaciones sociales y de ningún tipo de emolumentos distintos al calor acordado en la **CLAUSULA CUARTA. NOTIFICACIONES:** Los avisos, solicitudes, comunicaciones y notificaciones que las partes deban hacer en desarrollo del presente Contrato, deben constar por escrito y se entenderán debidamente efectuadas sólo si son entregadas personalmente o por correo electrónico a la persona y a las direcciones indicadas a continuación: **EL CONTRATANTE:** en la Carrera 18 No 7-30 Barrio Interlaken de la ciudad de Ibagué Tolima - **EL CONTRATISTA:** YEISON RODRIGO ARBELAEZ ARENAS **CLAUSULA VIGESIMA CUARTA: SUPERVISIÓN.-** La supervisión de la ejecución y cumplimiento de las obligaciones contratadas por el Contratista a favor de la Entidad Estatal Contratante, estará a cargo del Director Deportivo y Recreativo del Instituto ALVARO ARMANDO SANDOVAL CIFUENTES, o quien haga sus veces. **CLAUSULA VIGESIMA QUINTA:** ANEXOS DEL CONTRATO: Hacen parte integrante de este contrato los siguientes

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 - 30 B/Interlaken -tel: 2621620 - FAX: 2620978 Ibagué Tolima

www.indportes.com

NOMBRE (s) Y APELLIDOS. FIRMA
Edison Sanchez

DEPORTE RAMA
Atletismo M/F

CATEGORÍA FECHA HORA LUGAR
Juvenil 04/05/2007 3:00 PM Estadio

P INDICADORES

SÍ No T EVALUACIÓN
B R M

INICIAL

Formación o inicio de la clase

Enunciado de los objetivos

Debate educativo o social

Calentamiento General

Calentamiento Especial

Recuperación

Hidratación

Metodología

Procedimiento Organizativo

Utilización de los medios

Duración de la parte

Explicación-Demostración

Frecuencia Cardíaca

Presentación de los ejercicios

Frecuencia Cardíaca Inicial

Variabilidad de los ejercicios

Armonía de los atletas

Secuencia de complejidad

Cumplimiento de las direcciones

Sistema Energético (A) - (AL) - (AA)

Recuperación

Hidratación

Metodología

Procedimiento Organizativo

Utilización de los medios

Duración de la parte

Explicación-Demostración

Frecuencia Cardíaca Final

Recuperación Activa

Recuperación Pasiva

Análisis de la unidad de entrenamiento

Hidratación

Metodología

Procedimiento Organizativo

Utilización de los medios

Duración de la parte

Explicación-Demostración

Frecuencia Cardíaca Final

Organización del área de entrenamiento

Asistencia y Puntualidad del entrenador

Asistencia y Puntualidad de los atletas

Planilla de asistencia

Cumplimiento de los objetivos

Relación entre la Planificación-U/E

Trabajo individualizado

Presentación de la clase impresa

PRINCIPAL

Final

OTROS

*Evento Juvenil 4
negros Cali, 3
Serrano de Abril
(Interclubes 22-25 Abril),
21 deportistas*

*Calentamiento general trate
en 100 mts*

*Calentamiento específico
30 mts das pesas*

Fase central

*Salidas con variantes
(Pendulo grande) 50mts x 10 rep*

*• Problematica deportistas
no llegan algunas hora
clase.*

• No Presento Planificación

*• No Presento Lista
asistencia*

FIRMA ENTRENADOR

FIRMA METODÓLOGO

  Soluciones que transforman GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6 ESTUDIOS PREVIOS	 INDEPORTES TOLIMA
---	---	---

cualquiera de las prestaciones a su cargo derivadas del presente Contrato, cuando el incumplimiento sea resultado o consêcuencia de la ocurrencia de un evento de fuerza mayor y caso fortuito debidamente invocadas y constatadas de acuerdo con la ley y la jurisprudencia colombiana. **CLAUSULA VIGÉSIMA PRIMERA: SOLUCIÓN DE CONTROVERSIAS.**- Las controversias o diferencias que surjan entre el Contratista y la Entidad Contratante con ocasión de la firma, ejecución, interpretación, prórroga o terminación del Contrato, así como de cualquier otro asunto relacionado con el presente Contrato, serán sometidas a la revisión de las partes para buscar un arreglo directo, en un término no mayor a cinco (5) días hábiles a partir de la fecha en que cualquiera de las partes comunique por escrito a la otra la existencia de una diferencia. Las controversias que no puedan ser resueltas de forma directa entre las partes, se resolverán empleado los mecanismos alternativos de solución de conflictos. El acuerdo al que se llegue en la etapa de arreglo directo o conciliación o transacción con las formalidades correspondientes si hay lugar a ellas es de obligatorio cumplimiento para las partes y presta mérito ejecutivo. En consecuencia, cualquiera de las Partes puede exigir su cumplimiento en un proceso ejecutivo. **CLAUSULA VIGÉSIMA SEGUNDA.- AUSENCIA DE RELACION LABORAL:** El presente contrato será ejecutado por el **CONTRATISTA** con absoluta autonomía e independencia y en desarrollo del mismo, no se generara vínculo laboral alguno entre el **INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL TOLIMA " INDEPORTES TOLIMA"** y el **CONTRATISTA** y/o sus dependientes si los hubiere, en consecuencia tampoco habrá lugar al pago de prestaciones sociales y de ningún tipo de emolumentos distintos al calor acordado en la **CLAUSULA CUARTA.** **CLAUSULA VIGESIMA TERCERA: NOTIFICACIONES:** Los avisos, solicitudes, comunicaciones y notificaciones que las partes deban hacer en desarrollo del presente Contrato, deben constar por escrito y se entenderán debidamente efectuadas sólo si son entregadas personalmente o por correo electrónico a la persona y a las direcciones indicadas a continuación: **EL CONTRATANTE:** en la Carrera 18 No 7-30 Barrio Interlaken de la ciudad de Ibagué Tolima - **EL CONTRATISTA: SAAVEDRA YATE LUIS FRANCISCO** **CLAUSULA VIGÉSIMA CUARTA: SUPERVISIÓN.**- La supervisión de la ejecución y cumplimiento de las obligaciones contraídas por el Contratista a favor de la Entidad Estatal Contratante, estará a cargo del Director Deportivo y Recreativo del Instituto **ALVARO ARMANDO SANDOVAL CIFUENTES**, o quien haga sus veces. **CLAUSULA VIGÉSIMA QUINTA : ANEXOS DEL CONTRATO:** Hacen parte integrante de este contrato los siguientes documentos: Los estudios previos., La oferta presentada por el Contratista, Documentos que acreditan pagos al día por concepto de aportes al sistema de seguridad social en salud y pensión por parte del contratista, Certificado de Disponibilidad Presupuestal, Registro Presupuestal y demás. **CLAUSULA VIGÉSIMA SEXTA: PERFECCIONAMIENTO Y EJECUCIÓN:** El presente contrato requiere para su perfeccionamiento de la firma de las partes: 1. La acreditación de encontrarse el Contratista a paz y salvo por concepto de aportes al sistema de seguridad social integral. 2. Certificado de Disponibilidad Presupuestal. 3. Certificado de Registro Presupuestal. 4. Suscripción del Acta de Inicio. **VIGÉSIMA SEPTIMA: REGISTRO Y APROPIACIONES**

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima

www.indeportes.com

NOMBRE (s) Y APELLIDOS. FIRMA

Enika Loren Muñoz

DEPORTE

Ler. Pesas

RAMA

M/F

CATEGORÍA

todas

FECHA

04/02/2017 4:00

HORA

LUGAR

Estadio

P INDICADORES

SÍ No T EVALUACIÓN
B R M

INICIAL

PRINCIPAL

Final

OTROS

Formación o inicio de la clase

Enunciado de los objetivos

Debate educativo o social

Calentamiento General

Calentamiento Especial

Recuperación

Hidratación

Metodología

Procedimiento Organizativo

Utilización de los medios

Duración de la parte

Explicación-Demostración

Frecuencia Cardíaca

Presentación de los ejercicios

Frecuencia Cardíaca Inicial

Variabilidad de los ejercicios

Armonía de los atletas

Secuencia de complejidad

Cumplimiento de las direcciones

Sistema Energético (A) - (AL) - (AA)

Recuperación

Hidratación

Metodología

Procedimiento Organizativo

Utilización de los medios

Duración de la parte

Explicación-Demostración

Frecuencia Cardíaca Final

Recuperación Activa

Recuperación Pasiva

Análisis de la unidad de entrenamiento

Hidratación

Metodología

Procedimiento Organizativo

Utilización de los medios

Duración de la parte

Explicación-Demostración

Frecuencia Cardíaca Final

Organización del área de entrenamiento

Asistencia y Puntualidad del entrenador

Asistencia y Puntualidad de los atletas

Planilla de asistencia

Cumplimiento de los objetivos

Relación entre la Planificación-U/E

Trabajo individualizado

Presentación de la clase impresa

No se toma frecuencia,
recuperación entre
ejercicio y ejercicio
(tiempo 30 seg).

general Coordinación
y trote.

especifico barra

Depende de cada
deportistas, estan

Proximos a
competencia (maximo
peso pocas recuperaciones)

Sentadilla, Barra
fase Final

• Presenta Plan Clase,
pero sin objetivo de
la Clase

• No Presento lista
de asistencia

FIRMA ENTRENADOR

Enika Loren Muñoz

FIRMA METODÓLOGO



Juane entrena de 4u 6 pm
Vergel

www.iwf.net - Evento Mundial
Sub 17 Pesas 43kg

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA INSTITUTO DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"	 INDEPORTES TOLIMA
---	--	---

Estatal. **CLAUSULA VIGÉSIMA NOVENA.**

CONTRACTUAL: Las actividades previstas en el presente Contrato se deben desarrollar a nivel local, Municipal, departamental y nacional, en desarrollo de las actividades y programas, sin embargo el domicilio contractual será la ciudad de Ibagué Tolima.

CLAUSULA TRIGESIMA. MODALIDAD DE CONTRATACIÓN: Dada la naturaleza del servicio contratado, la cuantía y características del mismo, la presente contratación se hace mediante la modalidad de contratación según lo dispuesto en el artículo 2.2.1.2.1.4.9 del decreto 1082 de 2015.

CLAUSULA TRIGESIMA PRIMERA. CLASIFICACIÓN: El presente Contrato de prestación de servicios, queda sujeta a las cláusulas excepcionales de terminación, interpretación, modificación y con las leyes nacionales, en los términos y condiciones.

CLAUSULA TRIGESIMA SEGUNDA.- El presente contrato solo se expedirá en un original que reposara en el archivo del INSTITUTO DEPORTES DEL TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA" y a la cual se expedirá fotocopia a los interesados.

Para constancia se firma en Ibagué Tolima a 15 días del mes de Marzo de 2017.

EI CONTRATANTE

GERARDO YEPES CARO
GERENTE INDEPORTES TOLIMA

EL CONTRATISTA

HECTOR MAURICIO BARRERA OROZCO
C.C. No 93.381.494

EL SUPERVISOR

ALVARO ARMANDO SANDOVAL CIFUE
DIRECTOR DEPORTIVO Y RECREATIVO

Proyecto y elaboro
DIANA MAGALLY CARO GALINDO
ASESORA AREA TECNICA

ARTICULO DE EJECUCIÓN Y DOMICILIO

En el presente Contrato se deben desarrollar a nivel local, Municipal, departamental y nacional, en desarrollo de las actividades y programas, sin embargo el domicilio contractual será la ciudad de Ibagué Tolima.

ARTICULO DE CONTRATACIÓN: Dada la naturaleza del servicio contratado, la cuantía y características del mismo, la presente contratación se hace mediante la modalidad de contratación según lo dispuesto en el artículo 2.2.1.2.1.4.9 del decreto 1082 de 2015.

ARTICULO DE CLASIFICACIÓN: El presente Contrato de prestación de servicios, queda sujeta a las cláusulas excepcionales de terminación, interpretación, modificación y con las leyes nacionales, en los términos y condiciones.

ARTICULO DE CLASIFICACIÓN: El presente contrato solo se expedirá en un original que reposara en el archivo del INSTITUTO DEPORTES DEL TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA" y a la cual se expedirá fotocopia a los interesados.

Para constancia se firma en Ibagué Tolima a 15 días del mes de Marzo de 2017.

LA CECILIA OSORIO L.
ABOGADA JURIDICA DEL INSTITUTO

NOMBRE (s) Y APELLIDOS. FIRMA

Yasriel Olmedo

DEPORTE

Lucha

RAMA

H/F

CATEGORÍA

Masculina Infantil

FECHA

HORA

LUGAR

05/04/2017 5:30 PM Bocanema

P INDICADORES

SÍ No T EVALUACIÓN

B R M

Formación o inicio de la clase

1 1

Enunciado de los objetivos

1 1

Debate educativo o social

1 1

Calentamiento General

1 15'

Calentamiento Especial

1 15'

Recuperación

1 5'

Hidratación

1 1

Metodología

1 1

Procedimiento Organizativo

1 1

Utilización de los medios

1 1

Duración de la parte

1 40'

Explicación-Demostración

1 1

Frecuencia Cardíaca

1 1

Presentación de los ejercicios

1 1

Frecuencia Cardíaca Inicial

1 1

Variabilidad de los ejercicios

1 1

Armonía de los atletas

1 1

Secuencia de complejidad

1 1

Cumplimiento de las direcciones

1 1

Sistema Energético (A) - (AL) - (AA)

1 1

Recuperación

1 1

Hidratación

1 1

Metodología

1 1

Procedimiento Organizativo

1 1

Utilización de los medios

1 1

Duración de la parte

1 1

Explicación-Demostración

1 1

Frecuencia Cardíaca Final

1 1

Recuperación Activa

1 1

Recuperación Pasiva

1 1

Análisis de la unidad de entrenamiento

1 1

Hidratación

1 1

Metodología

1 1

Procedimiento Organizativo

1 1

Utilización de los medios

1 1

Duración de la parte

1 20'

Explicación-Demostración

1 1

Frecuencia Cardíaca Final

1 1

Organización del área de entrenamiento

1 1

Asistencia y Puntualidad del entrenador

1 1

Asistencia y Puntualidad de los atletas

1 1

Planilla de asistencia

1 1

Cumplimiento de los objetivos

1 1

Relación entre la Planificación-U/E

1 1

Trabajo individualizado

1 1

Presentación de la clase impresa

1 1

la Presentacion se hace en hilera, Presenta Saluda a deportistas.

Calentamiento trabajos tren superior y inferior.

Se trabaja tecnica para competencia Realizan Combates.

Presenta Plan Clase,

Se realiza observacion de Presentar en formato con los objetivos de la Clase

• Presento Plan Clase, muy general. Presentar mas ordenado.

• Presento lista de asistencia

FIRMA ENTRENADOR

FIRMA METODÓLOGO

2130

  Soluciones que transforman GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6 ESTUDIOS PREVIOS	 INDEPORTES TOLIMA
--	--	--

de los dos (2) días hábiles siguientes a la entrega de la copia del contrato para ese efecto, por parte de la Entidad Estatal Contratante. Si al vencimiento de dicho término el Contratista no ha presentado la garantía pertinente a la Entidad Estatal Contratante, este último podrá dejar constancia que el contrato no inició su ejecución. A la entidad estatal no le serán oponibles por parte del asegurador las excepciones o defensas provenientes de la conducta del tomador del seguro, en especial las derivadas de las inexactitudes o reticencias en que este hubiere incurrido con ocasión de la contratación del seguro ni en general, cualesquiera otras excepciones que posea el asegurador en contra del contratista.

CLAUSULA DECIMA QUINTA: SUSPENSIÓN TEMPORAL DEL CONTRATO.- Solo en eventos de fuerza mayor y caso fortuito las partes, podrán suspender la ejecución del contrato. Este hecho, previo concepto del supervisor, se hará constar en acta que suscribirán el contratista y el supervisor con el visto bueno del ordenador del Gasto.

CLAUSULA DECIMA SEXTA: LIQUIDACIÓN DEL CONTRATO: De conformidad con el artículo 217 del decreto Ley 19 de 2012 que modificó el artículo 60 de la Ley 80 de 1993, no será liquidado el presente contrato cuando fueren cumplidas a satisfacción las obligaciones por el contratista y que a este se le canceló el valor total de los honorarios pactados. En caso contrario, o cuando el contratista presente reclamación que impida considerar que las partes han terminado el contrato a paz y salvo, el presente contrato será liquidado de mutuo acuerdo entre las partes dentro de los 4 meses siguientes a la fecha de su terminación por cualquier causa; en el evento de que las partes no lleguen a un acuerdo, **EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA"** procederá a liquidarlo unilateralmente en las condiciones y términos establecidos en los artículos 60 de la Ley 80 de 1993 y 11 de la Ley 1150 de 2007.

CLAUSULA DECIMA SEPTIMA: INDEPENDENCIA DEL CONTRATISTA: El Contratista es completamente independiente del **INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA"** y en consecuencia, el Contratista no es su representante, agente o mandatario. **EL CONTRATISTA** no tiene la facultad de hacer declaraciones, representaciones o compromisos en nombre del **INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA"**, ni de tomar decisiones o iniciar acciones que generen obligaciones a su cargo.

CLAUSULA DECIMA OCTAVA: CESIONES.- El Contratista no puede ceder parcial ni totalmente sus obligaciones o derechos derivados del presente Contrato sin la autorización previa, expresa y escrita del **INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA"**.

CLAUSULA DECIMA NOVENA: INDEMNIDAD.- El Contratista se obliga a indemnizar al **INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA"** con ocasión de la violación o el incumplimiento de las obligaciones previstas en el presente Contrato. El Contratista se obliga a mantener indemne a la Contratante de cualquier daño o perjuicio originado en reclamaciones de terceros que tengan como causa sus actuaciones hasta por el monto del daño o perjuicio causado y hasta por el valor del presente Contrato.

CLAUSULA VIGESIMA: - CASO FORTUITO Y FUERZA MAYOR Las partes quedan exoneradas de responsabilidad por el incumplimiento de cualquiera de sus obligaciones o por la demora en la satisfacción de

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima

www.indeportes.com

~~United States~~ ~~Sheldon~~
Catal

Lucha

M/P

Juan/mares 25/09/2017 4:00p. Bocanone

INITIAL

PRINCIPĂLE

Findings

CiROS

			EVALUACIÓN		
SÍ	NO	T	B	R	M

[illegible]

forman en hilera
y en deportista
hace salido a deportistas
- Hacen trabajo deportistas
Sobre la lucha
El procedimiento
organizativo es regular
por la cantidad de
deportistas para el
espacio.
Calentamiento frote con
cambios de direcciones,
movimientos (giros).
trabajo tecnico,
Proximo fin de
Semana evento federado.

observación formativa
con objetivos

Presente Plan clase
listado de asistencia

**FIRMA ENTRENADOR****FIRMA METODÓLOGO**

1'30



GOBERNACION DEL TOLIMA



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.6727

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES
"INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
ESTUDIOS PREVIOS



2.) Sustentar al coordinador de zona y/o metodólogo plan de trabajo y cronograma de actividades con el fin de fortalecer el desarrollo del programa modos condiciones y estilos de vida saludables en desarrollo de la estrategia 4x4 ampliada, por medio de la práctica del deporte formativo, la masificación del deporte comunitario, y la promoción de la actividad física y recreativa en el Municipio de Ibagué – Tolima 3.) Presentar al coordinador y/o metodólogo las sesiones o unidades de la semana con el respectivo control de asistencia.4.) Apoyar en la organización y realización de los eventos masivos que se desarrollaran en la ejecución del convenio No 0509 de 2017. 5). Presentar de forma mensual, cumplimiento de actividades firmada por el coordinador y/o el metodólogo asignado por el Instituto.6.) Cumplir sus obligaciones frente al sistema de seguridad social conforme lo dispone al artículo 50 de la ley 789 del 2002 y el artículo 23 de la ley 1150 del 2007 y demás normas que lo aclaren, modifiquen o adicionen. 7) Informar oportunamente al Contratante sobre cualquier eventualidad que pueda sobrevenir y que afecte el desarrollo del contrato. 8) Atender todos los requerimientos que el contratante realice respecto del servicio contratado.9). El CONTRATISTA, está sometido al deber de confidencialidad y reserva en el manejo de la información que con ocasión del contrato le sea suministrada por el contratante o conocida por él por cualquier medio. 10) Asumir los gastos que se generen en el traslado fuera de la entidad, para efectos de cumplir con el objeto del contrato. 11). Todas las demás que le sean asignadas por el supervisor del contrato y/o el coordinador general del convenio No 0509 de 2017, para la correcta ejecución del objeto contractual y que estén acordes con la misión y naturaleza del mismo.

2.2.15. Obligaciones generales del CONTRATANTE:

- 1). Suministrar al contratista la información, documentación, y elementos necesarios para facilitar las condiciones para el cabal cumplimiento del objeto del contrato en la forma y oportunidad convenidas.
- 2). Controlar la calidad de los servicios contratados y el cumplimiento de los requisitos y condiciones convenidas.
- 3). Pagar el valor total del contrato en los términos, condiciones y oportunidad descritos en el mismo.
- 4). Designar a quien ejercerá la supervisión y el control de ejecución del contrato, para la coordinación de cualquier asunto que así se requiera.
- 5). Suscribir, a través del Supervisor asignado el seguimiento de la ejecución del contrato, adjuntando los documentos y actas requeridos.
- 6). Informar de manera inmediata, acerca de cualquier circunstancia que amenace vulnerar los derechos del(a) Contratista, al igual que cualquier perturbación que afecte el desarrollo normal del contrato.
- 7). Guardar la confidencialidad y velar por la protección de los productos y servicios propuestos por el (la) Contratista cuando a ello hubiere lugar.
- 8). Entregar las pautas, metodología y metas, de lineamiento técnico necesarias para el desarrollo del contrato.
- 9). Ejercer control sobre la calidad del servicio contratado, verificando que el mismo alcance los propósitos de INDEPORTES TOLIMA.
- 10). Los demás inherentes al objeto del contrato y las dispuestas por mandato legal.

NOMBRE (s) Y APELLIDOS. FIRMA

Luis Eduardo Torres

DEPORTE

Karate Do M/F

RAMA

CATEGORÍA FECHA HORA LUGAR

Juvenil, Mujeres 12/04/2012 5:30 Calle 42

P INDICADORES

SÍ No T EVALUACIÓN

B R M

Formación o inicio de la clase

1

Enunciado de los objetivos

1

Debate educativo o social

1

Calentamiento General

1

10'

Calentamiento Especial

1

10'

Recuperación

1

Hidratación

1

Metodología

1

Procedimiento Organizativo

1

Utilización de los medios

1

Duración de la parte

1

30'

Explicación-Demostración

1

Frecuencia Cardíaca

1

Presentación de los ejercicios

1

Frecuencia Cardíaca Inicial

1

Variabilidad de los ejercicios

1

Armonía de los atletas

1

Secuencia de complejidad

1

Cumplimiento de las direcciones

1

Sistema Energético (A) - (AL) - (AA)

1

Recuperación

1

Hidratación

1

Metodología

1

Procedimiento Organizativo

1

Utilización de los medios

1

Duración de la parte

1

60'

Explicación-Demostración

1

Frecuencia Cardíaca Final

1

Recuperación Activa

1

Recuperación Pasiva

1

Análisis de la unidad de entrenamiento

1

Hidratación

1

Metodología

1

Procedimiento Organizativo

1

Utilización de los medios

1

Duración de la parte

1

20'

Explicación-Demostración

1

Frecuencia Cardíaca Final

1

Organización del área de entrenamiento

1

Asistencia y Puntualidad del entrenador

1

Asistencia y Puntualidad de los atletas

1

Planilla de asistencia

1

Cumplimiento de los objetivos

1

Relación entre la Planificación-U/E

1

Trabajo individualizado

1

Presentación de la clase impresa

1

Realiza Formación de
los deportistas, explica
objetivo clase y técnica
reflexos y reacción defensiva

Fase Control trabajo
técnico, Competencia →

Unidad Saltando no
importa marcador,
Saltar técnicas para
cojer seguridad.

Unidad individuales
con jueces → Pontuación

Por el espacio la
sección realiza 15
deportistas.

El monitor está en el
escenario con grupo de
masificación de deportistas
4:30 pm, a las 5:30 12
deportistas

observación → frecuencia
Cardíaca, Entrega Plan
base semanal para
Viernes.

Entrenamiento Lunes, Miércoles
y Viernes 9:00 a 10:30

Luis E Torres

FIRMA ENTRENADOR



FIRMA METODÓLOGO

 GOBERNACION DEL TOLIMA Soluciones que transforman	GOBERNACION DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPORTES TOLIMA NIT: 809.005.065-6 ESTUDIOS PREVIOS	 INDEPORTES TOLIMA
---	--	---

Las actividades que se adelanten durante la presente vigencia y el estudio técnico que sustenta las contrataciones a realizar, se pagarán con cargo a: Los recursos para amparar este contrato provienen del presupuesto de INDEPORTES TOLIMA.	
RUBRO	NOMBRE
02020101010101	EDUCACION QUE TRANSFORMA AL TOLIMA - (APOYO A LIGAS DEPORTIVAS, APOYO A JUEGOS DEL SECTOR EDUCATIVO, SUPERATE INTERCOLEGIADOS, JUEGOS NACIONALES Y PARANACIONALES 2019).
9. Firmas autorizadas:	
ALVARO ARMANDO SANDOVAL CIFUENTES Cargo: Director Deportivo y Recreativo	
ANEXOS AL ESTUDIO PREVIO El Decreto 1082 de 2015 establece el deber de las Entidades Estatales de analizar el sector, es decir, el mercado relativo al objeto del Proceso de Contratación, desde la perspectiva legal, comercial, financiera, organizacional, técnica y de análisis de Riesgo. El resultado del análisis debe plasmarse en los estudios y documentos previos del Proceso de Contratación. La importancia de realizar este análisis ha sido recomendada en las recomendaciones que la Organización de Cooperación y de Desarrollo Económicos (OCDE) le ha formulado al Gobierno Nacional, las cuales constituyen buenas prácticas en materia de promoción de la competencia en la contratación pública. En cumplimiento de la disposición antes citada, EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DEL TOLIMA "INDEPORTES TOLIMA", previo proceso de contratación, realizó la evaluación y análisis de la hoja de vida del señor OSCAR ARMANDO VILLAMIZAR MALDONADO para la prestación de servicios de apoyo a la gestión como, Entrenador Deportivo en el departamento del Tolima, para los procesos de entrenamiento del deporte en el Alto Rendimiento con miras a los XXI Juegos Deportivos Nacionales y V Paranaconales. ANEXO N° 1 ANÁLISIS DEL SECTOR ECONOMICO Y DE LOS OFERENTES. Aspectos generales. Económico, Técnico, Regulatorio, otros contextos como ambiental, social, político u otro si es conveniente y relevante para conocer el sector. El estudio se enmarca dentro de las necesidades manifestadas, con el cual se pretende suplir la necesidad de un entrenador Deportivo en el departamento del Tolima, para los procesos de entrenamiento del deporte en el Alto Rendimiento con miras a los XXI Juegos Deportivos Nacionales y V Paranaconales. A. Estudio de la oferta. ¿Quién vende? ¿Cuál es la dinámica de producción, distribución y entrega de bienes, obras o servicios? Una vez analizada la hoja de vida del señor OSCAR ARMANDO VILLAMIZAR MALDONADO se ha podido establecer que cuenta con la experiencia y el conocimiento para desarrollar las actividades requeridas por el Estudio de la demanda. ¿Cómo ha adquirido la Entidad Estatal en el pasado este bien, obra o servicio? ¿Por medio de la contratación del personal idóneo, a través de contratos de prestación de servicios de las características antes referidas	

NOMBRE (S) Y APELLIDOS. FIRMA			DEPORTE	RAMA	CATEGORÍA	FECHA	HORA	LUGAR
Carol Cruz			Gymnasia	M/F	todas	18/04/2017	4:00	Parque deportivo
P	INDICADORES	SÍ	No	T	EVALUACIÓN			
					B	R	M	
INICIAL	Formación o inicio de la clase	1			1			
	Enunciado de los objetivos		1				1	
	Debate educativo o social		1				1	
	Calentamiento General	1		15	1			
	Calentamiento Especial	1		15	1			
	Recuperación	1			1			
	Hidratación	1		5	1			
	Metodología	1			1			
	Procedimiento Organizativo	1			1			
	Utilización de los medios	1			1			
	Duración de la parte	1		35	1			
	Explicación-Demostración	1			1			
	Frecuencia Cardíaca		1				1	
	Presentación de los ejercicios	1			1			
	Frecuencia Cardíaca Inicial		1				1	
PRINCIPAL	Variabilidad de los ejercicios	1			1			
	Armonía de los atletas	1			1			
	Secuencia de complejidad							
	Cumplimiento de las direcciones							
	Sistema Energético (A) - (AL) - (AA)							
	Recuperación	1			1			
	Hidratación	1			1			
	Metodología	1			1			
	Procedimiento Organizativo	1			1			
	Utilización de los medios	1			1			
	Duración de la parte	1		60	1			
	Explicación-Demostración	1			1			
	Frecuencia Cardíaca Final		1				1	
	Recuperación Activa	1			1			
	Recuperación Pasiva	1			1			
Final	Análisis de la unidad de entrenamiento	1			1			
	Hidratación	1			1			
	Metodología	1			1			
	Procedimiento Organizativo	1			1			
	Utilización de los medios	1			1			
	Duración de la parte	1		25	1			
	Explicación-Demostración	1			1			
	Frecuencia Cardíaca Final		1				1	
	Organización del área de entrenamiento	1			1			
	Asistencia y Puntualidad del entrenador	1			1			
OTROS	Asistencia y Puntualidad de los atletas	1			1			
	Planilla de asistencia		1				1	
	Cumplimiento de los objetivos							
	Relación entre la Planificación-U/E							
	Trabajo individualizado	1			1			
	Presentación de la clase		1				1	

Calentamiento trabajo
resistencia a Trate
y repeticiones team
portura.

trabajo tecnico
en combate

No presente Plan
Clase, se realiza
observacion.

observaciones: se
necesita Apoyo monitores
cantidad de deportistas

Asistencia 26 deportistas

FIRMA ENTRENADOR

FIRMA METODÓLOGO

El Instituto Departamental de Deportes del Tolima, dando cumplimiento a lo señalado en el Decreto 1082 de 2015, verificó que la presente contratación no se encuentra bajo el amparo de acuerdo internacional o tratado de libre comercio vigente, como quiera que el Ministerio de Comercio Industria y Turismo determinó que se excluyen del capítulo de compras públicas los contratos cuya selección se adelante a través de la modalidad de Contratación Directa.

9. LA INDICACIÓN DE SI EL PROCESO DE CONTRATACIÓN ESTA COBIJADO POR UN ACUERDO COMERCIAL.

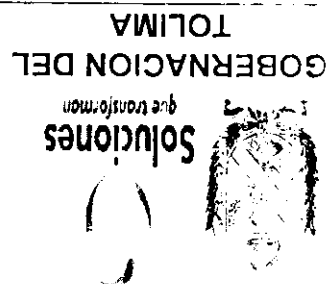
El valor del contrato a celebrarse está soportado en referentes de costo en entidades del orden Departamental para los servicios que se pretende contratar, teniendo en cuenta las actividades que el contratista ejecutará, de conformidad con el alcance de los servicios a prestar, su extensión, complejidad y grado de experticia requeridos para el efecto.

8. ANALISIS QUE SOPORTA EL VALOR ESTIMADO DEL CONTRATO Y LA JUSTIFICACIÓN DEL MISMO.

seguimiento continuo en dichos procesos.

Para la presente contratación el estudio del sector contiene el análisis de las ventajas que representa efectuar la contratación con el profesional que ofertó sus servicios, por lo cual no se evidencia efecto adverso.

- El proceso de contratación cuenta con las condiciones que garantizan la transparencia, equidad y competencia entre los proponentes.



GOBERNACION DEL TOLIMA
NIT: 800.113.6727

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES
"INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6

ESTUDIOS PREVIOS



NOMBRE (S) Y APELLIDOS, FIRMA

Ernesto Ortiz

DEPORTE

Boxeo

RAMA

M

CATEGORÍA

medias

FECHA

21/04/2017

HORA

3:00 P.m.

LUGAR

P	INDICADORES	Sí	No	T	EVALUACIÓN		
					B	R	M
INICIAL	Formación o inicio de la clase	1			1		
	Enunciado de los objetivos	1			1		
	Debate educativo o social		1			1	
	Calentamiento General	1		25	1		
	Calentamiento Especial	1		15	1		
	Recuperación	1		15	1		
	Hidratación	1		5	1		
	Metodología	1			1		
	Procedimiento Organizativo	1			1		
	Utilización de los medios	1		10	1		
PRINCIPAL	Duración de la parte	1		50	1		
	Explicación-Demostración	1			1		
	Frecuencia Cardíaca		1			1	
	Presentación de los ejercicios	1			1		
	Frecuencia Cardíaca Inicial		1			1	
	Variabilidad de los ejercicios	1			1		
	Armonía de los atletas	1			1		
	Secuencia de complejidad	1			1		
	Cumplimiento de las direcciones						
	Sistema Energético (A) - (AL) - (AA)						
FINAL	Recuperación	1			1		
	Hidratación	1			1		
	Metodología	1			1		
	Procedimiento Organizativo						
	Utilización de los medios						
	Duración de la parte	1	30	30	1		
	Explicación-Demostración	1			1		
	Frecuencia Cardíaca Final		1			1	
	Recuperación Activa	1			1		
	Recuperación Pasiva	1			1		
OTROS	Análisis de la unidad de entrenamiento	1			1		
	Hidratación	1			1		
	Metodología	1			1		
	Procedimiento Organizativo	1			1		
	Utilización de los medios	1		15	1		
	Duración de la parte	1			1		
	Explicación-Demostración		1			1	
	Frecuencia Cardíaca Final						
	Organización del área de entrenamiento						
	Asistencia y Puntualidad del entrenador						
	Asistencia y Puntualidad de los atletas						
	Planilla de asistencia						
	Cumplimiento de los objetivos						
	Relación entre la Planificación-U/E						
	Trabajo individualizado						
	Presentación de la clase impresa						

Realiza Calentamiento general con trote de 25 minutos.

Específico Boxeo, movimiento 15 minutos

Fase central → Escuela de Boxeo 20 min (técnica).

Trabajo físico a saco, cuerda, sombra, llanta 3 x 3 x 1 (Grande cantidad de deportistas y espacio).

Masificación de deportistas, en los tres horarios de entrenamiento

FIRMA ENTRENADOR

FIRMA METODÓLOGO

NOMBRE (S) Y APELLIDOS. FIRMA

Erina Muñoz

DEPORTE

Lev. Pesas

RAMA

M/F

CATEGORÍA

todas

FECHA

25/01/2016

HORA

5:00pm

LUGAR

Estadio

P INDICADORES

Sí No T EVALUACIÓN
B R M

Formación o inicio de la clase 1
Enunciado de los objetivos 1
Debate educativo o social 1
Calentamiento General 1
Calentamiento Especial 1
Recuperación 1
Hidratación 1
Metodología 1
Procedimiento Organizativo 1
Utilización de los medios 1
Duración de la parte 1
Explicación-Demostración 1
Frecuencia Cardíaca 1
Presentación de los ejercicios 1
Frecuencia Cardíaca Inicial 1
Variabilidad de los ejercicios 1
Armonía de los atletas 1
Secuencia de complejidad 1
Cumplimiento de las direcciones 1
Sistema Energético (A) - (AL) - (AA) 1
Recuperación 1
Hidratación 1
Metodología 1
Procedimiento Organizativo 1
Utilización de los medios 1
Duración de la parte 1
Explicación-Demostración 1
Frecuencia Cardíaca Final 1
Recuperación Activa 1
Recuperación Pasiva 1
Análisis de la unidad de entrenamiento 1
Hidratación 1
Metodología 1
Procedimiento Organizativo 1
Utilización de los medios 1
Duración de la parte 1
Explicación-Demostración 1
Frecuencia Cardíaca Final 1
Organización del área de entrenamiento 1
Asistencia y Puntualidad del entrenador 1
Asistencia y Puntualidad de los atletas 1
Planilla de asistencia 1
Cumplimiento de los objetivos 1
Relación entre la Planificación-U/E 1
Trabajo individualizado 1
Presentación de la clase impresa 1

fase central 60'
Arranca 80% 3x3 90% 3x2
Carga Alta Sobre caucho
(maximo, -70 2x3).

fase inicial: Coordinación
Abdominales 15'

Fase final
Sentadilla 15'
halones

Deportistas 15
5:00 a 8:00pm

observaciones: Plan Clase
tablero liga y en el
Celular.
No se tiene Regula
de Running ni
Categorías

Campeonato Juvenil,
clasificatorio Panamericano
Juvent. Se asistió
Con 6 deportistas. Plata
Miguel Angel Sotelo 56 Kg oro
Orlando Monreal 48 Kg oro
Carolina Herrera 48 Kg Plata
Brayan Castillo 56 Kg Bronce
2016

Natalia Leru 63 Kg
Kally Uribe 69 Kg

Erina Muñoz

FIRMA ENTRENADOR

FIRMA METODÓLOGO

Nuevo Proceso

Reunion: 9:00 Am Gerencia
El Campeonato Juvenil. Por Costos. Viajaron el
mismo día de la competencia, descendieron afuera
del estuario y la alimentación llevaron desde
Saque

la Planificación no se mide por tiempo
en lev. Pesas Volumen intensidad $\rightarrow$ Repeticiones
Peso

Evento Campeonato Mayores
Objetivo $\rightarrow$ Fogueo, Preparación evento
fundamental. (Sub 23).

NOMBRE (S) Y APELLIDOS, FIRMA

Argemiro Gonzalez

DEPORTE

Natacion

RAMA

H/F

CATEGORÍA

Toda S

FECHA

26/04/2017

HORA

3:00

LUGAR

Compartiment

P	INDICADORES	SÍ	No	T	EVALUACIÓN		
					B	R	M
INICIAL	Formación o inicio de la clase	1			1		
	Enunciado de los objetivos	1	1		1		
	Debate educativo o social	1			1		
	Calentamiento General	1			1		
	Calentamiento Especial	1			1		
	Recuperación	1			1		
	Hidratación	1			1		
	Metodología	1			1		
	Procedimiento Organizativo	1			1		
	Utilización de los medios	1			1		
PRINCIPAL	Duración de la parte	1		20'	1		
	Explicación-Demostración	1			1		
	Frecuencia Cardíaca	1	1			1	
	Presentación de los ejercicios	1			1		1
	Frecuencia Cardíaca Inicial	1	1			1	
	Variabilidad de los ejercicios	1			1		
	Armonía de los atletas	1			1		
	Secuencia de complejidad	1			1		
	Cumplimiento de las direcciones						
	Sistema Energético (A) - (AL) - (AA)	1			1		
FINAL	Recuperación	1			1		
	Hidratación	1			1		
	Metodología	1			1		
	Procedimiento Organizativo	1			1		
	Utilización de los medios	1			1		
	Duración de la parte	1		80'	1		
	Explicación-Demostración	1			1		
	Frecuencia Cardíaca Final	1	1			1	
	Recuperación Activa	1			1		
	Recuperación Pasiva	1			1		
OTROS	Análisis de la unidad de entrenamiento	1				1	
	Hidratación	1			1		
	Metodología	1			1		
	Procedimiento Organizativo	1			1		
	Utilización de los medios	1			1		
	Duración de la parte	1		20'	1		
	Explicación-Demostración	1			1		
	Frecuencia Cardíaca Final	1				1	
	Organización del área de entrenamiento	1			1		
	Asistencia y Puntualidad del entrenador	1			1		
	Asistencia y Puntualidad de los atletas	1			1		
	Planilla de asistencia	1			1		
	Cumplimiento de los objetivos	1			1		
	Relación entre la Planificación-U/E	1			1		
	Trabajo individualizado	1			1		
	Presentación de la clase impresa	1				1	

trabajo

S x 100 Pn

S x 100 Br

S x 100 Sal, Vir,

R1 + RL

↓

Pn 4x200/20" 2x50/10"

Comb 8x200 + 2x50/10"

Br 4x200 + 2x50/10"

L 4x200/20" + 2x50/10"

Combinaciones 500

Frecuencia no se toma

Por trabajo de

Combinación, continuo

total Deportistas

35

observación: se

tienen dos grupos

de 3:00 a 5:00

y 5:00 a 7:00,

motivo cantidad

de deportistas

x piscina.

- objetivo Clase

FIRMA ENTRENADOR

FIRMA METODÓLOGO

Esta a 4 Semanas del evento interligas
Problemática apoyo de indeportes padres
de Familia.

Evento Clasificatoria mundial Junior y copa
Pacífico (~~Batuta~~ ^{Veru}).

Evento Bolivarianos } Clasificatorio
Evento Sudamericanos juveniles }

- o Se Esta organizando un evento girardot con
la liga de Condumarca, con el aval de
la federacion fecha 13 de mayo, evento
Oficial tiempos. → Fogueo deportistas y
deportistas que no pueden Participar en
el evento federado de coca.

Alonso Quintero
NOMBRE (s) Y APELLIDOS. FIRMA

SAVATE M-F

DEPORTE RAMA CATEGORÍA FECHA HORA LUGAR

P INDICADORES

SÍ No T EVALUACIÓN
B R M

INICIAL

Formación o inicio de la clase
Enunciado de los objetivos
Debate educativo o social
Calentamiento General
Calentamiento Especial
Recuperación
Hidratación
Metodología
Procedimiento Organizativo
Utilización de los medios
Duración de la parte
Explicación-Demostración
Frecuencia Cardíaca
Presentación de los ejercicios
Frecuencia Cardíaca Inicial
Variabilidad de los ejercicios
Armonía de los atletas
Secuencia de complejidad
Cumplimiento de las direcciones
Sistema Energético (A) - (AL) - (AA)

PRINCIPAL

Recuperación
Hidratación
Metodología
Procedimiento Organizativo
Utilización de los medios
Duración de la parte
Explicación-Demostración
Frecuencia Cardíaca Final
Recuperación Activa
Recuperación Pasiva
Análisis de la unidad de entrenamiento
Hidratación

Final

Metodología
Procedimiento Organizativo
Utilización de los medios
Duración de la parte
Explicación-Demostración
Frecuencia Cardíaca Final
Organización del área de entrenamiento
Asistencia y Puntualidad del entrenador
Asistencia y Puntualidad de los atletas
Planilla de asistencia
Cumplimiento de los objetivos
Relación entre la Planificación-U/E
Trabajo individualizado
Presentación de la clase impresa

OTROS

No se puede aplicar el cuestionario, por construcción de bs Microciclos. Al finalizar esta semana "17 al 21 abril" entrega microciclos. En esta semana hay cambio de sede. En el microciclo 19 a bml. entrega los centros radicados de los colegios visitados. Numero 4 Deportistas en el entrenamiento.

17-04-2017

Hora: 7:00 pm

[Firma]

FIRMA ENTRENADOR

[Firma]

FIRMA METODÓLOGO

ARTICULO 46 - Ni Indepor Tolima, ni el comité organizador de los juegos ni el municipio serán responsables de los accidentes que puedan ocurrir a las delegaciones en desarrollo de los eventos deportivos para ello se debe estar afiliación a un sistema de salud o en caso contrario cada municipio asegura a sus deportistas.

ARTICULO 47 - El Tribunal Disciplinario utilizará como elemento de juicio para imponer las respectivas sanciones, los informes de los árbitros, de los jueces, los veedores, de los comisarios designados oficialmente para los partidos y todas las pruebas pertinentes.

ARTICULO 48 - Ningún equipo regional puede voluntariamente tomar la decisión de retirarse de un partido o campeonato, si esto ocurre se adelantará la investigación correspondiente y se dará traslado al Tribunal Disciplinario y éste aplicará la sanción disciplinaria deportiva a los responsables de la decisión.

ARTICULO 49 - Los jueces son la máxima autoridad en el campo de juego y merecen el total respeto por parte de los deportistas y barras acompañantes y por lo tanto se exigirá el acatamiento respetuoso de todas las determinaciones que tome en los diferentes encuentros. Las reclamaciones en el campo de juego sólo pueden ser presentadas por el capitán del equipo en forma respetuosa o por el delegado del respectivo Municipio

ARTICULO 50 - Las sanciones que en cumplimiento del zonal y final fuere necesario aplicar, se harán por intermedio del órgano competente comité organizador

CATEGORÍA	FECHA	HORA	LUGAR
	25-04-15	5:13pm	María Cordero

P INDICADORES

SÍ **No** **T** **EVALUACIÓN**
B **R** **M**

INITIAL

PRINCIPAL

Final

OTROS

Es una de profundización en el agua en pro de obtener un mayor rendimiento de la fibra muscular (PROFUNDIZAR EN ESTA ETAPA)

→ Es importante realizar esta acción, se recomienda siempre hidratarse antes, durante y después de la actividad física.

Ejercicios de lo fácil a lo complejo.
Movimientos sencillos con aumento de dificultad.

Respiraciones profundas estiramiento
mami

• Duración de la sesión
1:14 minutos

③ Enfrenaron 2 Deportistas

W. H. K. L.

FIRMA ENTRENADOR

[Handwritten signature]

FIRMA METODÓLOGO

DE LAS SEDES

ARTICULO 61 - Indeportes Tolima asigno a los siguientes municipios para que sean sedes por pos diferentes zonales:

ZONA 1: CHAPARRAL
ZONA 2: PURIFICACION
ZONA 3: ESPINAL
ZONA 4: MELGAR
ZONA 5: LERIDA
ZONA 6: LIBANO
ZONA 7: MARIQUITA
ZONA 8: IBAGUE Y CORREGIMIENTOS
FINAL DEPARTAMENTAL: IBAGUE

ARTICULO 62 - Los Municipios elegidos para los zonales deberán confirmar su aceptación como sede por lo menos, con un (1) mes de antelación a la iniciación de los juegos, demostrar instalaciones deportivas adecuadas, servicios públicos eficientes y facilidades de alojamiento, alimentación y comunicaciones.

ARTICULO 63 - Para que la sede zonal de los Juegos pueda ser aceptada, deberá ser presentada por el Alcalde y Director del Ente Deportivo Municipal.

Alfonso Quintero
NOMBRE (s) Y APELLIDOS. FIRMA

SAVATE
DEPORTE

M
RAMA

25-04-15 6:10pm Monte Carlo.
CATEGORÍA FECHA HORA LUGAR

B/Salado

P INDICADORES

SÍ No T
EVALUACIÓN
B R M

Formación o inicio de la clase
Enunciado de los objetivos
Debate educativo o social
Calentamiento General
Calentamiento Especial
Recuperación
Hidratación
Metodología
Procedimiento Organizativo
Utilización de los medios
Duración de la parte
Explicación-Demostración
Frecuencia Cardíaca
Presentación de los ejercicios
Frecuencia Cardíaca Inicial
Variabilidad de los ejercicios
Armonía de los atletas
Secuencia de complejidad
Cumplimiento de las direcciones
Sistema Energético (A) - (AL) - (AA)
Recuperación
Hidratación
Metodología
Procedimiento Organizativo
Utilización de los medios
Duración de la parte
Explicación-Demostración
Frecuencia Cardíaca Final
Recuperación Activa
Recuperación Pasiva
Análisis de la unidad de entrenamiento
Hidratación
Metodología
Procedimiento Organizativo
Utilización de los medios
Duración de la parte
Explicación-Demostración
Frecuencia Cardíaca Final
Organización del área de entrenamiento
Asistencia y Puntualidad del entrenador
Asistencia y Puntualidad de los atletas
Planilla de asistencia
Cumplimiento de los objetivos
Relación entre la Planificación-U/E
Trabajo individualizado
Presentación de la clase impresa

INICIAL

PRINCIPAL

Final

OTROS

Recibo de parte del Entrenador Benigno Alfonso Quintero las copias de los oficios dirigidos a los sedes de la Inst. Educativa Carlos Uleros Restrepo en el B/Salado.

El objetivo de estas oficias es solicitar un espacio para realizar procesos de masificación de la disciplina SAVATE, Espacio que fue abalado por la I.E. Carlos Uleros, en honorio de clases de las sedes Sección Primaria.

El entrenador Quintero organizo horarios en comun acuerdo con la Institucion Edu. para las sedes, en la mañana unos y otros en la tarde.

Independes Tolima, desde el Area Técnica ha sido reiterativo con el Entrenador Quintero que las actividades de masificación se deban realizar en jornada curricular "Extracurriculares", con el propósito de NO permitir "usurpación de funciones al Docente de Edu. Física. de la sede.

FIRMA METODÓLOGO

FIRMA ENTRENADOR

CAPITULO XV

ARTICULO 51 - La organización y dirección de los juegos estará a cargo de indeportes tolima

ARTICULO 52 - indeportes del tolima, a través del Director deportivo será la dependencia encargada de velar por el cabal cumplimiento a lo señalado en este Reglamento General y dispondrá lo necesario para el logro de los objetivos propuestos.

ARTICULO 53 - Los entes Deportivos Municipales sedes, designarán un funcionario como Coordinador Regional, mediante Resolución e informará lo pertinente a indeportes tolima y al Coordinador General.

ARTICULO 54 - Los aspectos técnicos de los campeonatos de "los juegos departamentales del tolima 2017". Se registrarán por los reglamentos de cada deporte promovidos por las Federaciones deportivas nacionales e internacionales y los establecidos por INDEPORTES TOLIMA.

ARTICULO 55 - La planificación de la Fase regional zonal eliminatoria de los juegos departamentales del tolima 2017. Será responsabilidad del Comité Coordinador municipal previa firma del convenio de cooperación firmado entre el ente departamental y el municipio sede.

ARTICULO 56 - La ejecución de la Final Departamental será responsabilidad de indeportes Tolima el comité organizador, el Coordinador general y los municipios clasificados

ARTICULO 57 - Todos los entes deportivos pueden llevar sus propias barras a los distintos eventos, si no hubiere disposición contraria de la Dirección General de los juegos. (págs 133 y 134)

ARTICULO 58 - Los jueces están facultados para suspender los encuentros cuando las barras invadan los escenarios de juego o por falta de garantías.

ARTICULO 59 - Para que una competencia en cualquier deporte pueda llevarse a cabo deberá existir como mínimo la inscripción y participación de cuatro (4) equipos participantes en la respectiva rama y categoría

ARTICULO 60 - La organización de los juegos no se responsabiliza de accidentes que puedan ocurrir a las delegaciones en los desplazamientos para confrontaciones deportivas en las diferentes fases de los juegos departamentales. (págs 135 y 136)

Ernesto Barreto
NOMBRE (s) Y APELLIDOS. FIRMA

SAMBO
DEPORTE

M-F
RAMA

18-A 3:30pm U.T
CATEGORÍA FECHA HORA LUGAR

P	INDICADORES	SÍ	No	T	EVALUACIÓN		
					B	R	M
INICIAL	Formación o inicio de la clase						
	Enunciado de los objetivos						
	Debate educativo o social						
	Calentamiento General						
	Calentamiento Especial						
	Recuperación						
	Hidratación						
	Metodología						
	Procedimiento Organizativo						
	Utilización de los medios						
PRINCIPAL	Duración de la parte						
	Explicación-Demostración						
	Frecuencia Cardíaca						
	Presentación de los ejercicios	✓					
	Frecuencia Cardíaca Inicial	✓					
	Variabilidad de los ejercicios	✓					
	Armonía de los atletas	✓					
	Secuencia de complejidad	✓					
	Cumplimiento de las direcciones	✓					
	Sistema Energético (A) - (AL) - (AA)	✓					
Final	Recuperación	✓					
	Hidratación	✓					
	Metodología <i>Mando Directo</i>	✓					
	Procedimiento Organizativo	✓					
	Utilización de los medios	✓					
	Duración de la parte	✓					
	Explicación-Demostración	✓					
	Frecuencia Cardíaca Final	✓					
	Recuperación Activa	✓					
	Recuperación Pasiva	✓					
OTROS	Análisis de la unidad de entrenamiento	✓					
	Hidratación	✓					
	Metodología	✓					
	Procedimiento Organizativo	✓					
	Utilización de los medios	✓					
	Duración de la parte	✓					
	Explicación-Demostración	✓					
	Frecuencia Cardíaca Final	✓					
	Organización del área de entrenamiento	✓					
	Asistencia y Puntualidad del entrenador	✓					
	Asistencia y Puntualidad de los atletas	✓					
	Planilla de asistencia	✓					
	Cumplimiento de los objetivos	✓					
	Relación entre la Planificación-U/E	✓					
	Trabajo individualizado	✓					
	Presentación de la clase impresa	✓					

Manejar la fase inicial con mas intensidad, mejorando el calentamiento para que el deportista este a un 100% listo para la fase central.

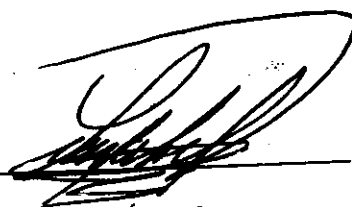
Referente a la frecuencia Cardíaca, no se forman. Se sugiere realizar control sobre este aspecto y e incluirlo dentro de la programación de los entrenamientos.

Definir el tipo de descanso y hacerlo cumplir.

Analizar con los deportistas las sesiones con el objetivo de mejorar o mantener la metodología en pro del cumplimiento de los objetivos.

Ernesto Barreto

FIRMA ENTRENADOR



FIRMA METODÓLOGO

147
F. 2

CENTRO DE DEPORTES DE TOLIMA						SOLUCIONES	
METODOLÓGICA						que transforman	
Contratista: <u>Jaime Castañeda</u>		Rama: <u>H/F</u>		Fecha: <u>17/04/2017</u>			
Deporte: <u>Levantamiento Pesas</u>		Nº Atletas: <u>12</u>		Lugar: <u>Vergel</u>			
Parte	Indicadores	Si	No	BI	RE	MA	OBSERVACIONES
INICIAL	Inicio de la sesión						No se puede valorar todos los indicadores falta Plan Clase
	• Enunciado de los objetivos	1			1		
	• Dialogo de valores		1			1	
	• Calentamiento	1		1			
	Recuperación	1		1			
	Hidratación	1		1			
	Métodos de entrenamiento		1			1	
	Procedimiento organizativo		1			1	
	Utilización de los implementos	1		1			
	• Explicación-Demostración	1	1	1		1	
	• Control de la carga	1	1	1		1	
Duración de la parte inicial	1		30'				
PRINCIPAL	Recuperación	1		1			No Presenta Plan Clase. No Presenta Planilla de asistencia. En el momento de llegada 4:30 solo Presenta los deportistas, explica que trabajan en horario diferente por estudio y trabajo
	Hidratación	1		1			
	• Enunciado de los ejercicios	1			1		
	• Variabilidad de los ejercicios		1			1	
	• Armonía de los atletas	1	1		1		
	Secuencia de complejidad		1			1	
	Sistema Energético (A)-(AL)-(AA)		1			1	
	Cumplimiento de los objetivos		1			1	
	Métodos de entrenamiento		1			1	
	Procedimiento organizativo		1			1	
	Utilización de los implementos	1		1			
	• Explicación-Demostración	1	1	1		1	
	• Control de la carga		1			1	
Duración de la parte principal	1		10'				
FINAL	Recuperación	1		1			Observación: 6:00 a 10:00 Am 3:30 a 6:30 Pm L-V Deportistas 10 Liga 6:30 a 8:30 Pm L-V
	Hidratación	1		1			
	Criomasaaje (opcional)		1			1	
	• Enunciado de los ejercicios	1		1			
	• Variabilidad de los ejercicios		1			1	
	Armonía de los atletas	1			1		
	Métodos de entrenamiento		1			1	
	Procedimiento organizativo		1			1	
	Utilización de los implementos	1		1		1	
	• Explicación-Demostración		1			1	
Duración de la parte final	1		15'				
OTROS	• Puntualidad del Técnico	1		1			
	• Organización e higiene del área	1		1			
	• Identidad deportiva		1			1	
	Número de visita metodológica	1		1			
	Relación_Microciclo y la sesión		1			1	
	Planilla de asistencia		1			1	
	• Presentación de la clase impresa		1			1	
TOTAL GENERAL		0	0	0	0	0	Firma <u>[Firma]</u> Evaluación
%		0	0	0	0	0	



Contratista: Beatriz Moros

Rama: *Residencia M/F*

Fecha: 27/04/2017

Deporte Art. Subacuato Cas

Nº Atletas: 26

Lugar: H. Borpan

Parte	Indicadores	SI	No	BI	RE	MA	OBSERVACIONES
INICIAL	Inicio de la sesión	1		1			Saludo en círculo, Para empezar trabajo traje y movilidad articular, saltos Velocidad
	Enunciado de los objetivos	1		1			
	Dialogo de valores	1		1			
	Calentamiento	1		1			
	Recuperación	1		1			
	Hidratación	1		1			
	Métodos de entrenamiento	1		1			
	Procedimiento organizativo	1		1			
	Utilización de los implementos	1		1			
	Explicación-Demostración	1		1			
	Control de la carga	1		1			
Duración de la parte inicial	1	25'	1				
PRINCIPAL	Recuperación	1		1			
	Hidratación	1		1			
	Enunciamiento de los ejercicios	1		1			
	Variabilidad de los ejercicios	1		1			
	Armonía de los atletas	1		1			
	Secuencia de complejidad	1		1			
	Sistema Energético (A)-(AL)-(AA)	1		1			
	Cumplimiento de los objetivos	1		1			
	Métodos de entrenamiento	1		1			
	Procedimiento organizativo	1		1			
	Utilización de los implementos	1		1			
Explicación-Demostración	1		1				
Control de la carga	1		1				
Duración de la parte principal	1		1				
FINAL	Recuperación	1		1			
	Hidratación	1		1			
	Criomasaaje (opcional)		1			1	
	Enunciamiento de los ejercicios	1		1			
	Variabilidad de los ejercicios	1		1			
	Armonía de los atletas	1		1			
	Métodos de entrenamiento	1		1			
	Procedimiento organizativo	1		1			
	Utilización de los implementos	1		1			
	Explicación-Demostración	1		1			
	Duración de la parte final	1		1			
OTROS	Puntualidad del Técnico	1		1			Revisar Medico: Ana Victoria Reina Noreña. Antes de Competencia Medellin 18/05/20
	Organización e higiene del área	1		1			
	Identidad deportiva	1	1			1	
	Número de visita metodológica	1	1	1			
	Relación_Microciclo y la sesión	1		1			
	Planilla de asistencia	1		1			
	Presentación de la clase impresa	1		1			
TOTAL GENERAL		0	0	0	0	0	Firma
%		0	0	0	0	0	Evaluación



Contratista: Juan Fernando Gonzalez

Rama: M/F

Fecha: 27/04/2017

Deporte: Act. Subacuáticas

Nº Atletas: 13

Lugar: M. Páramo

Parte	Indicadores	SI	No	BI	RE	MA	OBSERVACIONES
INICIAL	Inicio de la sesión	1		1			
	Enunciado de los objetivos	1		1			
	Dialogo de valores	1		1			
	Calentamiento	1		1			
	Recuperación	1		1			
	Hidratación	1		1			
	Métodos de entrenamiento	1		1			
	Procedimiento organizativo	1		1			
	Utilización de los implementos	1		1			
	Explicación-Demostración	1		1			
	Control de la carga	1		1			
	Duración de la parte inicial	1		1			
PRINCIPAL	Recuperación	1		1			
	Hidratación	1		1			
	Enunciado de los ejercicios	1		1			
	Variabilidad de los ejercicios	1		1			
	Armonía de los atletas	1		1			
	Secuencia de complejidad	1		1			
	Sistema Energético (A)-(AL)-(AA)	1		1			
	Cumplimiento de los objetivos	1		1			
	Métodos de entrenamiento	1		1			
	Procedimiento organizativo	1		1			
	Utilización de los implementos	1		1			
	Explicación-Demostración	1		1			
FINAL	Recuperación	1		1			
	Hidratación	1		1			
	Criomasaaje (opcional)		1			1	
	Enunciado de los ejercicios	1		1			
	Variabilidad de los ejercicios	1		1			
	Armonía de los atletas	1		1			
	Métodos de entrenamiento	1		1			
	Procedimiento organizativo	1		1			
	Utilización de los implementos	1		1			
	Explicación-Demostración	1		1			
	Duración de la parte final	1		1			
OTROS	Puntualidad del Técnico	1		1			
	Organización e higiene del área	1		1			
	Identidad deportiva	1	1			1	
	Número de visita metodológica	1	1			1	
	Relación_Microciclo y la sesión	1		1			
	Planilla de asistencia	1		1			
	Presentación de la clase impresa	1		1			
TOTAL GENERAL		0	0	0	0	0	
		0	0	0	0	0	

800m técnica
8x100 Patada
8x25 Velocidad
↓ Ondulación libre

Trabajo R2
6x200 cada especialidad
75% marca personal

300mts libre

Juan Gonzalez

Firma

Evaluación

Contratista: Loirena OrtizRama: H/FFecha: 24/05/2017Deporte: AtletismoNº Atletas: 55Lugar: Estadio

Parte	Indicadores	SI	NO	BI	RE	MA	OBSERVACIONES
INICIAL	Inicio de la sesión						Se trabaja en tres grupos, 2 Ent y 1 PR.
	Enunciado de los objetivos	1		1			
	Dialogo de valores	1			1		
	Calentamiento	1		1			
	Recuperación	1		1			
	Hidratación	1		1			
	Métodos de entrenamiento	1		1			
	Procedimiento organizativo	1		1			
	Utilización de los implementos	1		1			
	Explicación-Demostración	1			1		
	Control de la carga	1		1			
	Duración de la parte inicial	1		1			
PRINCIPAL	Recuperación	1		1			Juan Camilo Abril - Mejorar el tiempo - Tener 1-0 y Cronometraje Realiza con un grupo trabajo de Planificación categorizada infantiles.
	Hidratación	1		1			
	Enunciado de los ejercicios	1			1		
	Variabilidad de los ejercicios	1		1			
	Armonía de los atletas	1		1			
	Secuencia de complejidad						
	Sistema Energético (A)-(AL)-(AA)						
	Cumplimiento de los objetivos						
	Métodos de entrenamiento						
	Procedimiento organizativo						
	Utilización de los implementos	1		1			
	Explicación-Demostración	1		1			
FINAL	Control de la carga	1		1			- Profe editen curso al metodólogo Permiso por Capacitación
	Duración de la parte principal	1		1			
	Recuperación	1		1			
	Hidratación	1		1			
	Críomasaaje (opcional)						
	Enunciado de los ejercicios	1		1			
	Variabilidad de los ejercicios	1		1			
	Armonía de los atletas	1		1			
	Métodos de entrenamiento	1		1			
	Procedimiento organizativo	1		1			
OTROS	Utilización de los implementos	1		1			Presenta Clase Cedula.
	Explicación-Demostración	1		1			
	Duración de la parte final	1		1			
	Puntualidad del Técnico	1		1			
	Organización e higiene del área	1		1			
	Identidad deportiva	1		1			
	Número de visita metodológica	1		1			
	Relación_Microciclo y la sesión	1		1			
	Planilla de asistencia		1			1	Loirena Ortiz
	Presentación de la clase impresa		1			1	
TOTAL GENERAL		0	0	0	0	0	Evaluación
%		0	0	0	0	0	

Contratista: Juliana PenagosRama: M/FFecha: 23/05/2017Deporte: Gymnasia

Nº Atletas: _____

Lugar: P. deportiva

Parte	Indicadores	Si	No	BI	RE	MA	OBSERVACIONES
INICIAL	Inicio de la sesión	1		1			4:00 Pm trabajo grupo masificadísimo Presenta Plan Clase
	Enunciado de los objetivos		1				
	Dialogo de valores		1			1	
	Calentamiento	1		1			
	Recuperación	1		1			
	Hidratación	1		1			
	Métodos de entrenamiento	1		1			
	Procedimiento organizativo	1		1			
	Utilización de los implementos	1		1			
	Explicación-Demostración	1		1			
	Control de la carga	1		1			
	Duración de la parte inicial	1		1			
PRINCIPAL	Recuperación	1		1			
	Hidratación	1		1			
	Enunciamiento de los ejercicios	1		1			
	Variabilidad de los ejercicios	1		1			
	Armonía de los atletas	1		1			
	Secuencia de complejidad	1		1			
	Sistema Energético (A)-(AL)-(AA)						
	Cumplimiento de los objetivos	1		1			
	Métodos de entrenamiento	1		1			
	Procedimiento organizativo	1		1			
	Utilización de los implementos	1		1			
	Explicación-Demostración	1		1	1		
	Control de la carga	1		1			
	Duración de la parte principal	1		1			
FINAL	Recuperación	1		1			
	Hidratación	1		1			
	Criomasaaje (opcional)						
	Enunciamiento de los ejercicios	1		1			
	Variabilidad de los ejercicios	1		1			
	Armonía de los atletas	1		1			
	Métodos de entrenamiento	1		1			
	Procedimiento organizativo	1		1			
	Utilización de los implementos	1		1			
	Explicación-Demostración	1		1			
	Duración de la parte final	1		1			
OTROS	Puntualidad del Técnico	1		1			la clase presenta Computador,
	Organización e higiene del área	1		1			
	Identidad deportiva	1		1			
	Número de visita metodológica	1		1			
	Relación_Microciclo y la sesión	1		1			
	Planilla de asistencia	1		1			
	Presentación de la clase impresa		1			1	
TOTAL GENERAL		0	0	0	0	0	Firma: <u>Juliana Penagos</u> Evaluación:
		0	0	0	0	0	



Contratista: Edison Sanchez

Rama: Ny P

Fecha: 12/06/2012

Deporte: Atletismo

Nº Atletas: 50

Lugar: Estadio

Parte	Indicadores	SI	No	BI	RE	MA	OBSERVACIONES
INICIAL	Inicio de la sesión	1		1			El entrenador tiene Puntualidad, Presenta indumentario adecuada y implementación
	Enunciado de los objetivos	1		1			
	Dialogo de valores	1			1		
	Calentamiento			1			
	Recuperación	1		1			
	Hidratación	1		1			
	Métodos de entrenamiento	1		1			
	Procedimiento organizativo	1		1			
	Utilización de los implementos	1		1			
	Explicación-Demostración	1		1			
	Control de la carga	1		1			
	Duración de la parte inicial	1		1			
PRINCIPAL	Recuperación	1		1			Se Planifica Visita con el grupo Biomedico, Para realizar Charles y Capacitacion a los deportistas de la lya. fecha 29/06/2012
	Hidratación	1		1			
	Enunciado de los ejercicios	1		1			
	Variabilidad de los ejercicios	1		1			
	Armonía de los atletas	1		1			
	Secuencia de complejidad	1			1		
	Sistema Energético (A)-(AL)-(AA)						
	Cumplimiento de los objetivos	1		1			
	Métodos de entrenamiento	1			1		
	Procedimiento organizativo	1		1			
	Utilización de los implementos	1		1			
	Explicación-Demostración	1		1			
	Control de la carga	1		1			
	Duración de la parte principal	1		1			
FINAL	Recuperación	1		1			Presenta asistencia digital y Plan Clase
	Hidratación	1		1			
	Criomasaaje (opcional)			1			
	Enunciado de los ejercicios	1		1			
	Variabilidad de los ejercicios	1		1			
	Armonía de los atletas	1		1			
	Métodos de entrenamiento	1		1			
	Procedimiento organizativo	1		1			
	Utilización de los implementos	1		1			
	Explicación-Demostración	1		1			
	Duración de la parte final	1		1			
OTROS	Puntualidad del Técnico	1		1			
	Organización e higiene del área	1		1			
	Identidad deportiva	1		1			
	Número de visita metodológica	1		1			
	Relación_Microciclo y la sesión	1		1			
	Planilla de asistencia	1	2		1	2	
	Presentación de la clase impresa	1					
TOTAL GENERAL		0	0	0	0	0	Firma
		%	0	0	0	0	
							Evaluación

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DE TOLIMA
VISITA METODOLÓGICA



Contratista: Eison Caballero

Rama: HIF

Fecha: 13/06/2012

Deporte: Karate Do

Nº Atletas: 20

Lugar: Calle 42

Parte	Indicadores	SI	No	R	RE	MA	OBSERVACIONES
INICIAL	Inicio de la sesión	1		1			El entrenador se presenta con puntualidad, se presenta con indumentaria adecuada al entrenamiento
	Enunciado de los objetivos	1		1			
	Dialogo de valores		1	1			
	Calentamiento	1		1			
	Recuperación	1		1			
	Hidratación	1		1			
	Métodos de entrenamiento	1		1			
	Procedimiento organizativo	1			1		
	Utilización de los implementos	1		1			
	Explicación-Demostración	1		1			
	Control de la carga	1		1			
	Duración de la parte inicial	1		1			
SUBTOTAL		0	0	0	0	0	
%		0	0	0	0	0	
PRINCIPAL	Recuperación	1		1			Trabaja en circuito, ya que tiene muchos niños y se hacen a desparar niños de 5-10 años
	Hidratación	1		1			
	Enunciado de los ejercicios	1		1			
	Variabilidad de los ejercicios	1		1			
	Armonía de los atletas	1		1			
	Secuencia de complejidad	1		1			
	Sistema Energético (A)-(AL)-(AA)	1		1			
	Cumplimiento de los objetivos	1		1			
	Métodos de entrenamiento	1		1			
	Procedimiento organizativo	1		1	1		
	Utilización de los implementos	1		1			
	Explicación-Demostración	1		1			
	Control de la carga	1		1			
	Duración de la parte principal	1		1			
SUBTOTAL		0	0	0	0	0	
%		0	0	0	0	0	
FINAL	Recuperación	1		1			
	Hidratación	1		1			
	Críomasaaje (opcional)						
	Enunciado de los ejercicios	1		1			
	Variabilidad de los ejercicios	1		1			
	Armonía de los atletas	1		1			
	Métodos de entrenamiento	1		1			
	Procedimiento organizativo	1		1	1		
	Utilización de los implementos	1		1			
	Explicación-Demostración	1		1			
	Duración de la parte final	1		1			
SUBTOTAL		0	0	0	0	0	
%		0	0	0	0	0	
OTROS	Puntualidad del Técnico	1		1			
	Organización e higiene del área	1		1			
	Identidad deportiva	1		1			
	Número de visita metodológica	1		1			
	Relación Microciclo y la sesión						
	Planilla de asistencia	1		1			
	Presentación de la clase impresa	1		1			
SUBTOTAL		0	0	0	0	0	
%		0	0	0	0	0	
TOTAL GENERAL		0	0	0	0	0	Firma
%		0	0	0	0	0	
							Evaluación

Eison Caballero

Firma

Evaluación

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DE TOLIMA
VISITA METODOLÓGICA



Contratista: Yamir Leonardo Díaz

Deporte: Patinaje

Rama: MASCU Y FEM6

Nº Atletas: 37

Fecha: 13/06/2017

Lugar: Piedra Blanca

Parte	Indicadores	SI	No	BI	RE	MA	OBSERVACIONES
INICIAL	Inicio de la sesión			1			1 Registrar la importancia de valores, y de noticias nacionales e internacionales. Uso de los medios de implementos para señalar.
	Enunciado de los objetivos			1			
	Dialogo de valores						
	Calentamiento			1			
	Recuperación			1			
	Hidratación			1			
	Métodos de entrenamiento			1			
	Procedimiento organizativo			1			
	Utilización de los implementos			1			
	Explicación-Demostración			1			
	Control de la carga			1			
	Duración de la parte inicial			15			
SUBTOTAL		0	0	0	0	0	
%		0	0	0	0	0	
PRINCIPAL	Recuperación			1			1 Variabilidad de los ejercicios en la parte principal
	Hidratación			1			
	Enunciado de los ejercicios			1			
	Variabilidad de los ejercicios			1			
	Armonía de los atletas			1			
	Secuencia de complejidad			1			
	Sistema Energético (A)-(AL)-(AA)			AL			
	Cumplimiento de los objetivos			1			
	Métodos de entrenamiento			1			
	Procedimiento organizativo			1			
	Utilización de los implementos			1			
	Explicación-Demostración			1			
	Control de la carga			1			
	Duración de la parte principal			15			
SUBTOTAL		0	0	0	0	0	
%		0	0	0	0	0	
FINAL	Recuperación			1			1
	Hidratación			1			
	Criomasaaje (opcional)						
	Enunciado de los ejercicios			1			
	Variabilidad de los ejercicios			1			
	Armonía de los atletas			1			
	Métodos de entrenamiento			1			
	Procedimiento organizativo			1			
	Utilización de los implementos			1			
	Explicación-Demostración			1			
	Duración de la parte final			10			
SUBTOTAL		0	0	0	0	0	
%		0	0	0	0	0	
OTROS	Puntualidad del Técnico			1			1
	Organización e higiene del área			1			
	Identidad deportiva			1			
	Número de visita metodológica						
	Relación_Microciclo y la sesión			1			
	Planilla de asistencia			1			
	Presentación de la clase impresa			1			
SUBTOTAL		0	0	0	0	0	
%		0	0	0	0	0	
TOTAL GENERAL		0	0	0	0	0	
%		0	0	0	0	0	

Yamir Leonardo Díaz

Firma

Evaluación

Yamir Leonardo Díaz

Fecha: 24 de Julio

Nº Atletas:

Lugar: El Estero

Parte		Indicadores	Sí	No	BI	RE	MA	OBSERVACIONES
INICIAL	Inicio de la sesión							
	Enunciado de los objetivos							
	Dialogo de valores							
	Calentamiento							
	Recuperación							
	Hidratación							
	Métodos de entrenamiento							
	Procedimiento organizativo							
	Utilización de los implementos							
	Explicación-Demostración							
	Control de la carga							
Duración de la parte inicial								
PRINCIPAL	Recuperación							4:00 A 6:00 PM Es la opción para el entrenamiento, visita de adecuación del escenario y la parte técnica
	Hidratación							
	Enunciamiento de los ejercicios							
	Variabilidad de los ejercicios							
	Armonía de los atletas							
	Secuencia de complejidad							
	Sistema Energético (A)-(AL)-(AA)							
	Cumplimiento de los objetivos							
	Métodos de entrenamiento							
	Procedimiento organizativo							
	Utilización de los implementos							
Explicación-Demostración								
Control de la carga								
Duración de la parte principal								
FINAL	Recuperación							
	Hidratación							
	Críomasaaje (opcional)							
	Enunciamiento de los ejercicios							
	Variabilidad de los ejercicios							
	Armonía de los atletas							
	Métodos de entrenamiento							
	Procedimiento organizativo							
	Utilización de los implementos							
	Explicación-Demostración							
Duración de la parte final								
OTROS	Puntualidad del Técnico							
	Organización e higiene del área							
	Identidad deportiva							
	Número de visita metodológica							
	Relación_Microciclo y la sesión							
	Planilla de asistencia							
	Presentación de la clase impresa							
TOTAL GENERAL		0	0	0	0	0		
%		0	0	0	0	0		

Rama: MASCUNAS

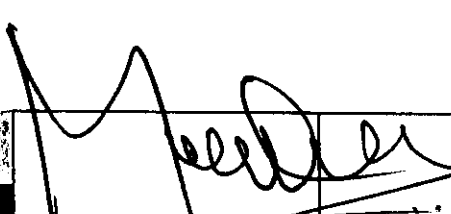
Deporte Tudo

Nº Atletas:

Fecha: 12/06/2017

Lugar: Estadio

Parte	Indicadores	Si	No	BI	RE	MA	OBSERVACIONES
INICIAL	Inicio de la sesión			1			
	Enunciado de los objetivos			1			
	Diálogo de valores						
	Calentamiento			1		1	
	Recuperación			1			
	Hidratación			1			
	Métodos de entrenamiento			1			
	Procedimiento organizativo			1			
	Utilización de los implementos			1			
	Explicación-Demostración			1			
	Control de la carga			1			
	Duración de la parte inicial			20			
	SUBTOTAL		0	0	0	0	0
%		0	0	0	0	0	
PRINCIPAL	Recuperación			1			
	Hidratación			1			
	Enunciamento de los ejercicios			1			
	Variabilidad de los ejercicios				1		
	Armonía de los atletas			1			
	Secuencia de complejidad			1			
	Sistema Energético (A)-(AL)-(AA)			AL			
	Cumplimiento de los objetivos			1			
	Métodos de entrenamiento				1		
	Procedimiento organizativo				1		
	Utilización de los implementos				1		
	Explicación-Demostración			1			
	Control de la carga			1			
Duración de la parte principal			90				
SUBTOTAL		0	0	0	0	0	
%		0	0	0	0	0	
FINAL	Recuperación			1			
	Hidratación			1			
	Criomasaaje (opcional)						
	Enunciamento de los ejercicios			1			
	Variabilidad de los ejercicios				1		
	Armonía de los atletas			1			
	Métodos de entrenamiento			1			
	Procedimiento organizativo			1			
	Utilización de los implementos			1			
	Explicación-Demostración			1			
	Duración de la parte final			10			
SUBTOTAL		0	0	0	0	0	
%		0	0	0	0	0	
OTROS	Puntualidad del Técnico			1			
	Organización e higiene del área				1		
	Identidad deportiva			1			
	Número de visita metodológica						
	Relación_Microciclo y la sesión			1			
	Planilla de asistencia			1			
	Presentación de la clase impresa			1			
SUBTOTAL		0	0	0	0	0	
%		0	0	0	0	0	
TOTAL GENERAL		0	0	0	0	0	
%		0	0	0	0	0	



Firma

Evaluación

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES DE TOLIMA

VISITA METODOLÓGICA



Contratista: Graciela Lin Obando

Rama: MOSC y FEM

Fecha: 2/04/2017

Deporte: Atletismo

Nº Atletas: 4

Lugar: Estadio

Parte	Indicadores	SI	NO	BI	RE	MA	OBSERVACIONES
INICIAL	Inicio de la sesión			1			
	Enunciado de los objetivos			1			
	Dialogo de valores				1		
	Calentamiento			1			
	Recuperación			1			
	Hidratación			1			
	Métodos de entrenamiento			1			
	Procedimiento organizativo			1			
	Utilización de los Implementos				1		
	Explicación-Demostración			1			
	Control de la carga			1			
	Duración de la parte inicial			15			
	SUBTOTAL	0	0	0	0	0	
PRINCIPAL	Recuperación			1			Falta de utilización de implemento para la delimitación del lanzamiento.
	Hidratación			1			
	Enunciado de los ejercicios			1			
	Variabilidad de los ejercicios			1			
	Armonía de los atletas			1			
	Secuencia de complejidad			1			
	Sistema Energético (A)-(AL)-(AA)			1			
	Cumplimiento de los objetivos			1			
	Métodos de entrenamiento			1			
	Procedimiento organizativo					1	
	Utilización de los implementos				1		
	Explicación-Demostración			1			
	Control de la carga			1			
	Duración de la parte principal			90			
FINAL	Recuperación			1			
	Hidratación			1			
	Criomasaaje (opcional)						
	Enunciado de los ejercicios			1			
	Variabilidad de los ejercicios			1			
	Armonía de los atletas			1			
	Métodos de entrenamiento			1			
	Procedimiento organizativo			1			
	Utilización de los Implementos				1		
	Explicación-Demostración			1			
	Duración de la parte final			15			
	SUBTOTAL	0	0	0	0	0	
	%	0	0	0	0	0	
OTROS	Puntualidad del Técnico			1			
	Organización e higiene del área				1		
	Identidad deportiva			1			
	Número de visita metodológica						
	Relación_Microciclo y la sesión			1			
	Planilla de asistencia			1			
	Presentación de la clase impresa			1			
	SUBTOTAL	0	0	0	0	0	
	%	0	0	0	0	0	
TOTAL GENERAL		0	0	0	0	0	
		0	0	0	0	0	

Firma

Evaluación

Graciela Lin Obando